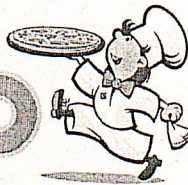




МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 20	Картофельное пюре						
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	160	19,2	3,4	8,8	23,2	201,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 7	Батон	200	8	0,6	0	24,1	94,7
		58	2,9	4,2	1,3	24,8	127,6
	ИТОГО :	508	67,00	21,30	23,70	86,10	652,60

Комплекс на 100 руб 1 смена							
ТТК 402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капуста, зел гор)	150					
ТТК 234	Котлета домашняя		21,5	2,5	8	13,9	130,2
ТТК 7	Батон	90	57	15,6	11,6	12,5	208
205	Кекс Майский	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	75	11	4,3	15,9	42,2	306,8
		200	8	0,6	0	24,1	94,7
	ИТОГО :	565	100,00	26,60	36,60	114,10	849,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	200/12,5					
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	90	16	5,3	4,3	16,4	125,8
ТТК 402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капуста, зел гор)	190	42,3	19,1	7,7	16,2	209
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	27,2	3,2	10,1	17,6	164,9
ТТК 7	Батон	60	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
		753	3	4,3	1,3	25,7	132
	ИТОГО :	753	97,00	33,50	23,80	110,70	779,50

Комплекс ОБЗ 119,40 руб - льготное питание							
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	58	2,9	4,2	1,3	24,8	127,6
138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	200/12,5	16	5,3	4,3	16,4	125,8
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	80	17,6	2,2	7,1	39,4	231,2
	ИТОГО :	991	119,40	28,60	34,60	167,90	1 107,00

Бесплатное питание 67 руб							
ТТК 20	Картофельное пюре	160	19,2	3,4	8,8	23,2	201,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	58	2,9	4,2	1,3	24,8	127,6
	ИТОГО :	508	67,00	21,30	23,70	86,10	652,60

Бесплатное питание 60 руб							
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 451	Биточек	90	60,3	16,1	12,4	14,8	233
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	46	3,2	4,8	1	31,7	155,1
ИТОГО :		749	97,00	38,50	26,60	119,40	871,10

Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	41	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4	6,1	1,3	40	195,5
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 45	Огурец свежий	20	6	0,2	0	0,7	3,2
ИТОГО :		741	100,00	38,00	19,40	122,40	821,00

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	41	14,7	5,8	4,3	129
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4	6,1	1,3	40	195,5
ИТОГО :		508	67,00	29,60	12,90	104,20	651,20

Заведующий производством _____ / Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____