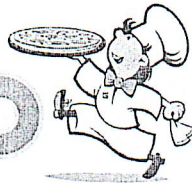




МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,5	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	60	27	12,7	5,1	10,8	139,3
ТТК 502	Бутерброд с сыром (40/20)	40/20	20	8,5	6,2	21	173,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		520	67,00	28,20	18,60	70,50	560,70

Комплекс на 100 руб 1 смена							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	20,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 51	Плов из птицы	250	56,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 45	Огурец свежий	50	11	0,4	0	1,7	8
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ИТОГО :		773	100,00	27,20	22,50	104,20	726,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	60	6,3	1	3	4,6	49,8
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	20,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 51	Плов из птицы	250	56,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
542/16	Булочка зерновая	42	4,2	3,3	1,3	20,9	108,6
ИТОГО :		775	97,00	27,50	25,70	106,60	766,70

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,5	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	60	27	12,7	5,1	10,8	139,3
ТТК 502	Бутерброд с сыром (40/20)	40/20	20	8,5	6,2	21	173,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	20,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	102	22,4	2,9	9,1	50,3	294,8
ИТОГО :		1 045	119,40	36,00	35,00	151,50	1 057,80

Бесплатное питание 67 руб							
ТТК 51	Плов из птицы	200	45,2	14,6	11,3	40,3	324,8
ТТК 45	Огурец свежий	40	8,8	0,3	0	1,4	6,4
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	3,5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		490	67,00	20,50	12,50	96,40	578,70

Бесплатное питание 60 руб							
ТТК 51	Плов из птицы	200	45,2	14,6	11,3	40,3	324,8
ТТК 45	Огурец свежий	40	8,8	0,3	0	1,4	6,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132

ИТОГО :

500

60,00

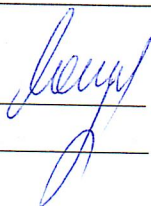
19,40

12,60

87,40

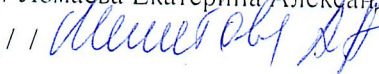
540,90

Заведующий производством _____



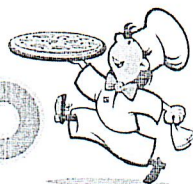
/ Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____





МЕНЮ



МАОУ «Гимназия № 56»

3 апреля 2023 г.

Директор

Согласовано

И. Лео

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	200/12,5	16	5,3	4,3	16,4	125,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		713	97,00	32,30	33,00	107,00	858,80

Комплекс на 100 руб 2 смена

248	Солянка домашняя (грудка кур.копч, мясо говяд, колбаса вар)	250/10	26,5	4,9	8,5	8,6	131,1
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	45,5	16,5	5,1	3,1	124,3
182	Кофейный напиток	200	9,5	2,3	1,6	16,2	86
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	4,5	0,2	2	37,4	166
ИТОГО :		760	100,00	32,10	23,00	101,10	739,40

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	45,5	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	4,5	0,2	2	37,4	166
ИТОГО :		500	67,00	25,10	12,90	96,30	600,00

Заведующий производством *Ломаева* / Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание *Михайлов* // Михайлов АА