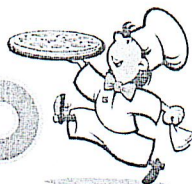




# МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,5	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	60	27	12,7	5,1	10,8	139,3
ТТК 502	Бутерброд с сыром (40/20)	40/20	20	8,5	6,2	21	173,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		520	67,00	28,20	18,60	70,50	560,70

### Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 309	Картофель тушеный	150	20,5	3	11	21,7	200
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	53,5	17,6	15,8	2,6	224
542/16	Булочка зерновая	45	4,5	3,6	1,4	22,3	116,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5,5	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		695	100,00	29,50	32,10	76,90	719,10

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 309	Картофель тушеный	170	23,2	3,4	12,5	24,6	226,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	40,9	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11	0	0	26,3	105,7
542/16	Булочка зерновая	59	5,9	4,7	1,9	29,3	152,5
ИТОГО :		732	97,00	26,10	33,70	103,90	825,20

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,6	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	60	27	12,7	5,1	10,8	139,3
ТТК 502	Бутерброд с сыром (40/20)	40/20	20	8,5	6,2	21	173,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
210	Сырная палочка	59	16,3	3,8	5,9	22,9	161,7
ИТОГО :		992	119,40	37,10	28,40	135,90	950,10

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 309	Картофель тушеный	170	23,2	3,4	12,5	24,6	226,7
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	60	27	12,7	5,1	10,8	139,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5,5	0,2	0	15,2	61,1
542/16	Булочка зерновая	47	4,7	3,7	1,5	23,3	121,5
ТТК 45	Огурец свежий	30	6,6	0,2	0	1	4,8
ИТОГО :		514	67,00	20,20	19,10	74,90	553,40

### Бесплатное питание 60 руб

ТТК 309	Картофель тушеный	160	21,8	3,2	11,7	23,1	213,3
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	60	27	12,7	5,1	10,8	139,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5,5	0,2	0	15,2	61,1

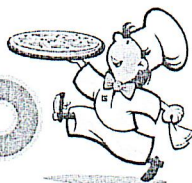




ООО МАНГО



# МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	60	6,3	1	3	4,6	49,8
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	20,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 51	Плов из птицы	250	56,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
542/16	Булочка зерновая	42	4,2	3,3	1,3	20,9	108,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>775</b>	<b>97,00</b>	<b>27,50</b>	<b>25,70</b>	<b>106,60</b>	<b>766,70</b>

### Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	20,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 51	Плов из птицы	250	56,5	18,3	14,1	50,4	406
181	Напиток клюквенный	200	19	0,1	0	22,6	89
542/16	Булочка зерновая	40	4	3,2	1,3	19,9	103,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>713</b>	<b>100,00</b>	<b>26,20</b>	<b>22,60</b>	<b>103,40</b>	<b>721,70</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 51	Плов из птицы	240	54,2	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	10	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>496</b>	<b>67,00</b>	<b>21,90</b>	<b>14,80</b>	<b>92,60</b>	<b>592,00</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Мешков АА