



Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 42	Макаронны с сыром	200	27,3	9,2	7,7	36,5	256
ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,7	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		504	72,00	25,70	16,00	104,70	664,80

Комплекс на 120 руб

ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	21	0,8	5,1	7,4	78,5
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
437/04	Гуляш из свинины	100	61,5	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
206	Сдоба с конфитюром	100	17,5	7,1	4	51,9	272
ИТОГО :		700	120,00	35,80	25,10	152,40	989,40

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	63,5	16	11,6	9,2	206
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		720	108,00	37,20	24,30	122,30	853,00

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	80	51,7	13,8	10,3	11,1	184,9
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	4,3	5,7	1,2	37,3	182
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		484	72,00	25,50	16,40	103,90	653,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	80	51,7	13,8	10,3	11,1	184,9
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	4,3	5,7	1,2	37,3	182
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		484	72,00	25,50	16,40	103,90	653,50

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	21	0,8	5,1	7,4	78,5
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
437/04	Гуляш из свинины	100	61,5	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	65	5,17	6,8	1,4	44,8	219,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	34,5	9,3	7,5	26,2	211
ИТОГО :		697	140,17	39,50	28,90	132,20	962,40

ИТОГО за день :		3 589	584,17	189,20	127,10	719,40	4 776,60
------------------------	--	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством

Ломаява

/ Ломаява Екатерина Александровна /

Ответственный за питание

Ломаява Е.А.

