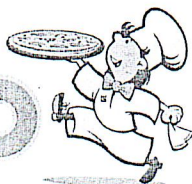




МЕНЮ



МАОУ «Гимназия № 56»

4 апреля 2023 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 90	Сырники из творога	50	30	8	5,3	11,2	123,9
ТТК	Сгущенное молоко (порц)	10	4,3	0,7	0,9	5,6	32
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	34	1,7	2,4	0,7	14,6	74,8
ИТОГО :		504	67,00	20,70	19,30	87,10	601,70

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57,5	10,5	15	13,5	231
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	12	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	40	4	3,2	1,3	19,9	103,4
ИТОГО :		743	100,00	28,70	27,20	109,70	796,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	12	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		713	97,00	32,30	28,60	113,10	838,30

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 90	Сырники из творога	50	30	8	5,3	11,2	123,9
ТТК	Сгущенное молоко (порц)	10	4,3	0,7	0,9	5,6	32
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	42	2,1	3	0,9	18	92,4
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
358	Пирожки печеные с луком зеленым	75	16,5	4,8	5,5	26,5	176
ИТОГО :		1 000	119,40	34,90	31,50	158,60	1 056,60

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	39	7	10	9	154
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	12	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	50	5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		510	67,00	17,20	16,00	95,90	594,30

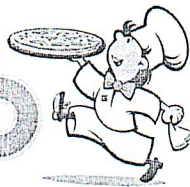
Бесплатное питание 60 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	39	7	10	9	154
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 183	Компот из изюма	200	8	0,3	0	30,2	117

ООО МАНГО



МЕНЮ



МАОУ «Гимназия № 56»
4 апреля 2023 г.

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 309	Картофель тушеный	170	23,2	3,4	12,5	24,6	226,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	40,9	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11	0	0	26,3	105,7
542/16	Булочка зерновая	59	5,9	4,7	1,9	29,3	152,5
ИТОГО :		732	97,00	26,10	33,70	103,90	825,20

Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 309	Картофель тушеный	160	21,5	3,2	11,7	23,1	213,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		713	100,00	27,70	28,30	92,10	726,70

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 309	Картофель тушеный	150	20,5	3	11	21,7	200
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	40,9	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	2,6	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		492	67,00	19,80	27,50	72,60	614,70

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

Ломасова

/ Ломасова Екатерина Александровна /

/ *Мешков* /