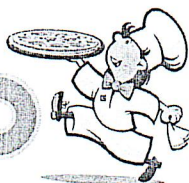




МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука						
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	80	8,4	1,3	4	6,1	66,4
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 93	Чай с лимоном	50/50	40	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 7	Батон	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
	ИТОГО :	52	2,6	3,7	1,1	22,3	114,4
		589	67,00	25,40	15,30	81,20	568,90

Комплекс на 100 руб 1 смена

248	Солянка домашняя (грудка кур.копч, мясо говяд, колбаса вар)	210	21,4	4	6,9	6,9	105,9
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	53,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	3,1	4,7	1	31	151,7
	ИТОГО :	685	100,00	29,70	32,00	82,30	748,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	60	13,2	0,5	0	2	9,6
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/					
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	10	20,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 20	Картофельное пюре	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 95	Чай с сахаром	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	200	3	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	63	4,4	6,6	1,4	43,5	212,4
		786	97,00	28,60	30,60	115,20	859,80

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	80	8,4	1,3	4	6,1	66,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	40	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/					
ТТК 188	Сок	10	20,5	5	7,3	13,9	142,4
111	Плюшка московская	200	20	0	0	27,4	110
	ИТОГО :	89	12	8,2	10,8	57,6	361,3
		1 099	119,40	38,50	33,40	179,20	1 178,20

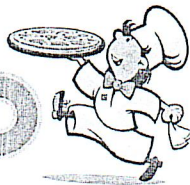
Бесплатное питание 67 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	40	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	43	3	4,5	1	29,7	145
	ИТОГО :	500	67,00	22,60	15,10	71,00	524,10

Бесплатное питание 60 руб



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	60	6,3	1	3	4,6	49,8
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	20,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 51	Плов из птицы	250	56,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
542/16	Булочка зерновая	42	4,2	3,3	1,3	20,9	108,6
ИТОГО :		775	97,00	27,50	25,70	106,60	766,70

Комплекс на 100 руб 2 смена							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	20,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 51	Плов из птицы	250	56,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 45	Огурец свежий	50	11	0,4	0	1,7	8
ИТОГО :		773	100,00	27,20	22,50	104,20	726,30

Бесплатное питание 67 руб							
ТТК 51	Плов из птицы	200	45,2	14,6	11,3	40,3	324,8
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	3,5	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 45	Огурец свежий	40	8,8	0,3	0	1,4	6,4
ИТОГО :		490	67,00	20,50	12,50	96,40	578,70

Заведующий производством _____ / Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / Шестова ДА