



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	135	16,2	0,5	0	13,2	55,1
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	160	8,53	4,6	7,4	25,4	192
ТТК 466	Котлета "Переменка"	60	36,67	8,7	10,9	7,4	162,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	2,6	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		607	67,00	17,70	19,40	88,30	601,90

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	75	7,6	1,2	3,8	5,7	62,3
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 51	Плов из птицы	250	57	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 187	Компот из вишни	200	10,5	0,2	0	23,7	92
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК	Печенье (шт)	0	2,9	0	0	0	
ИТОГО :		798	100,00	27,90	26,20	111,70	793,60

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	70	7,35	1,1	3,5	5,3	58,1
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 51	Плов из птицы	250	57	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 187	Компот из вишни	200	10,5	0,2	0	23,7	92
ТТК 7	Батон	53	2,65	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		796	97,00	28,00	26,00	112,60	796,00

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 4	Яблоко	135	16,2	0,5	0	13,2	55,1
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	8	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 466	Котлета "Переменка"	60	36,6	8,7	10,9	7,4	162,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
111	Плюшка Московская с маком	87	13,6	8,4	12	54,3	359,6
ИТОГО :		1 105	119,40	30,40	38,10	178,10	1 178,40

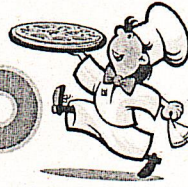
Бесплатное питание 67 руб

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	160	8,53	4,6	7,4	25,4	192
ТТК 466	Котлета "Переменка"	60	36,67	8,7	10,9	7,4	162,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	2,6	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 4	Яблоко	135	16,2	0,5	0	13,2	55,1
ИТОГО :		607	67,00	17,70	19,40	88,30	601,90

Бесплатное питание 60 руб



МЕНЮ



Школа №5

6 февраля 2023

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей						
ТТК 466	Котлета "Переменка"	200/12,5	15	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 20	Картофельное пюре	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 95	Чай с сахаром	170	20,4	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	200	3	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	725	97,00	31,10	33,40	105,80	862,50

Комплекс на 100 руб 2 смена							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей						
ТТК 466	Котлета "Переменка"	200/12,5	15	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 20	Картофельное пюре	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 95	Чай с сахаром	170	20,4	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК	Печенье (шт)	53	3,7	5,6	1,2	36,6	178,7
	ИТОГО :	726	100,00	31,20	33,40	106,50	865,90

Бесплатное питание 67 руб							
ТТК 20	Картофельное пюре						
ТТК 466	Котлета "Переменка"	150	18	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 187	Компот из вишни	60	36,6	8,7	10,9	7,4	162,7
ТТК 7	Батон	200	10,5	0,2	0	23,7	92
	ИТОГО :	448	67,00	14,80	20,00	69,20	527,30

Заведующий производством _____ / Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / Шмелев А. А. /