



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 4	Яблоко						
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	135	16,2	0,5	0	13,2	55,1
ТТК 466	Котлета "Переменка"	160	8,53	4,6	7,4	25,4	192
ТТК 95	Чай с сахаром	60	36,67	8,7	10,9	7,4	162,7
ТТК 7	Батон	200	3	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	607	67,00	17,70	19,40	88,30	601,90

Комплекс на 100 руб 1 смена							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 462	Плов из свинины	250	66	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	3,5	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 45	Огурец свежий	15	4,5	0,1	0	0,5	2,4
	ИТОГО :	745	100,00	30,60	25,50	109,30	803,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	12,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 114	Шницель рыбный натуральный (горб/минт)	90	60	16,1	8	9,3	192
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	13,2	6,6	5,3	40	237,6
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	4,75	0	3,7	0,1	33
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	51	3,55	5,4	1,1	35,2	171,9
	ИТОГО :	736	97,00	30,40	23,90	118,50	828,90

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание							
ТТК 4	Яблоко						
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	135	16,2	0,5	0	13,2	55,1
ТТК 466	Котлета "Переменка"	160	8,53	4,6	7,4	25,4	192
ТТК 95	Чай с сахаром	60	36,67	8,7	10,9	7,4	162,7
ТТК 7	Батон	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей	52	2,6	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 188	Сок	200/12,5	18	4,8	5,8	13,6	126,4
358	Пирожки печеные с луком зеленым	200	20	0	0	27,4	110
	ИТОГО :	1 084	119,40	26,60	29,90	151,90	988,50

Бесплатное питание 67 руб							
ГТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	80	8,4	1,3	4	6,1	66,4
ТК 462	Плов из свинины	200	52,8	16	13,7	36,2	342,8
ТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ГТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
	ИТОГО :	536	67,00	21,50	18,90	86,30	610,10

Бесплатное питание 60 руб							
К 462	Плов из свинины	200	52,8	16	13,7	36,2	342,8
К 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
К 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	60	4,2	6,3	1,3	41,4	200,0

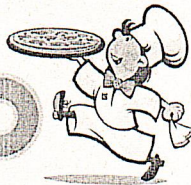
			ИТОГО :	460	60,00	22,50	15,00	97,60	622,80

Заведующий производством
 Ответственный за питание

Ломаяева / Ломаяева Екатерина Александровна /
Мисетов / Мисетов



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 20	Картофельное пюре	170	20,4	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	3,6	5,5	1,2	35,9	175,3
ИТОГО :		725	97,00	31,10	33,40	105,80	862,50

Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	30	9,3	15	22,3	263
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
142	Горбуша запеченная в сметане	50	43,1	10,2	7,3	2,2	115,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	42	2,9	4,4	0,9	29	141,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		539	100,00	27,30	31,50	90,50	769,80

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 466	Котлета "Переменка"	65	39,5	9,4	11,8	8	176,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	3,5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		472	67,00	18,10	21,20	79,50	594,80

Заведующий производством _____ / Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ /