



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жир ы	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	----------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

415/96	Рис припущенный с томатом	150	14,5	4	5,2	33	194,8
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		517	67,00	23,70	28,30	79,90	668,90

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 4	Яблоко	100	12	0,4	0	9,8	40,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
437/04	Гуляш из свинины	100	57,5	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 186	Компот из апельсинов	200	12	0,3	0,1	21,1	84
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	4,5	0,2	2	37,4	166
ИТОГО :		600	100,00	25,70	17,90	107,20	706,60

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	200/12,5	16	5,3	4,3	16,4	125,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		713	97,00	32,30	33,00	107,00	858,80

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

415/96	Рис припущенный с томатом	150	14,5	4	5,2	33	194,8
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	68	3,4	4,9	1,5	29,1	149,6
138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	200/12,5	16	5,3	4,3	16,4	125,8
0	Розаны	120	24	0	0	0	84
ТТК 186	Компот из апельсинов	200	12	0,3	0,1	21,1	84
ИТОГО :		1 058	119,40	29,90	32,90	120,80	896,30

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	3,5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		507	67,00	28,90	28,70	91,50	742,60

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		510	60,00	23,80	27,40	68,90	615,70

Заведующий производством

Ломая

/ Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание

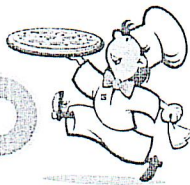
Мешетков

|| Мешетков ДА

ООО МАНГО



МЕНЮ



МАОУ «Гимназия № 56»

6 апреля 2023 г.

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	12	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3*	25,7	132
ИТОГО :		713	97,00	32,30	28,60	113,10	838,30

Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
437/04	Гуляш из свинины	100	57,5	16,6	10	3,1	183,8
16	Булочка (хлеб) Фитнес	39	3,5	0,2	1,6	29,2	129,5
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		702	100,00	31,70	22,70	106,80	773,60

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	51,5	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		510	67,00	17,10	21,00	79,20	574,70

Заведующий производством Ломаява / Ломаява Екатерина Александровна /

Ответственный за питание Ломаява А.А.