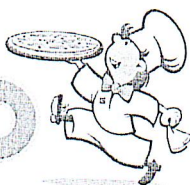




МЕНЮ



МАОУ «Гимназия № 56»
6 мая 2023 г.

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Комплекс на 100 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая						
ТТК	Купаты Гурман	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 7	Батон	80	45	10,8	22,5	2,7	255,6
14	Маффин с цукатами	56	2,8	4	1,2	24	123,2
181	Напиток клюквенный	60	21,5	2,7	7,7	36,7	222
ТТК 45	Огурец свежий	200	19	0,1	0	22,6	89
		10	2,2	0,1	0	0,3	1,6
ИТОГО :		556	100,00	21,80	35,70	103,50	816,40

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК	Купаты Гурман	80	45	10,8	22,5	2,7	255,6
185	Напиток из сока	200	7,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
ТТК 45	Огурец свежий	10	2,2	0,1	0	0,3	1,6
ИТОГО :		496	67,00	19,00	28,00	67,80	595,40

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
185	Напиток из сока	200	7,5	0	0	23,6	90
15	Булочка (хлеб) Спортивный	39	5	4,8	3,5	14,8	110,8
ИТОГО :		449	60,00	19,30	15,60	63,90	464,50

Заведующий производством _____ / Ломаева Екатерина Александровна /
 Ответственный за питание _____ / /