



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

100/08	Макаронные изделия отварные с овощами (лук, морк)	160					
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	14,88	5,7	8,8	34,5	239,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	41	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	7,5	1,5	1,6	15,8	81
	ИТОГО :	512	67,00	27,40	17,40	90,50	625,00

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	12,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	67	13,4	29,3	25,9	424
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	3,5	5,3	1,1	34,5	168,5
210	Сырная палочка	50	14	3,2	5	19,4	137
	ИТОГО :	760	100,00	24,20	41,20	113,70	923,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	12,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 114	Шницель рыбный натуральный (горб/минт)	90	60	16,1	8	9,3	192
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	13,2	6,6	5,3	40	237,6
ТТК 95	Чай с сахаром	5	4,75	0	3,7	0,1	33
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	200	3	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	51	3,55	5,4	1,1	35,2	171,9
	ИТОГО :	736	97,00	30,40	23,90	118,50	828,90

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

100/08	Макаронные изделия отварные с овощами (лук, морк)	160	14,88	5,7	8,8	34,5	239,7
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	41	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	51	3,52	5,4	1,1	35,2	171,9
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	12,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	33	9,3	7,5	26,2	211
185	Напиток из сока	200	7	0	0	23,6	90
	ИТОГО :	996	119,40	38,70	30,60	153,50	1 039,30

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	210	56	11,3	24,6	21,8	356,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	3,5	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 45	Огурец свежий	15	4,5	0,1	0	0,5	2,4
	ИТОГО :	475	67,00	16,90	25,70	76,80	604,80

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	200	53,6	10,7	23,4	20,7	339,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	49	3,4	5,1	1,1	33,8	165,2
	ИТОГО :	449	60,00	16,00	24,50	74,50	582,10



МЕНЮ



Школа №56

7 февраля 2023 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	200/12,5	16	5,3	4,3	16,4	125,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	45	15,2	21,8	6	281
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		703	97,00	31,60	32,80	102,70	836,80

Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	45	15,2	21,8	6	281
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	30	9,3	15	22,3	263
481	Компот из яблок и тыквы	200	8,5	0,1	0,1	25	97
ИТОГО :		590	100,00	36,40	43,80	110,50	983,00

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	45	15,2	21,8	6	281
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		517	67,00	27,90	28,90	82,70	706,10

Заведующий производством

/ Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание