



| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Угле- воды | Калорий- ность (ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|-------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 22 | Каша манная молочная с маслом | 200/10 | 37 | 7 | 9,8 | 38,1 | 270 |
| ТТК 506 | Сырники из творога | 50 | 36 | 8 | 5,4 | 11,3 | 123,9 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный | 45 | 4,5 | 3,2 | 1 | 19,3 | 99 |
| ИТОГО : | | 505 | 81,00 | 18,40 | 16,20 | 88,70 | 570,60 |

Комплекс на 150 руб 1 смена

| | | | | | | | |
|----------------|---|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 219 | Пицца с мясом | 100 | 47,5 | 6,7 | 14,3 | 47,2 | 342 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 170 | 18,7 | 6,6 | 5,5 | 40,2 | 236,7 |
| ТТК 263 | Голубцы "Уралочка" (соус сметанно-томатный) | 108/50 | 67,5 | 13,7 | 10 | 11 | 183,5 |
| 182 | Кофейный напиток | 200 | 11 | 2,3 | 1,6 | 16,2 | 86 |
| ТТК 7 | Батон | 53 | 5,3 | 3,8 | 1,2 | 22,7 | 116,6 |
| ИТОГО : | | 681 | 150,00 | 33,10 | 32,60 | 137,30 | 964,80 |

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|-------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 92 | Уха со взбитым яйцом (минтай) | 250 | 23 | 6,3 | 4,1 | 13,2 | 116 |
| ТТК 471 | Макаронны с курицей | 280 | 78,9 | 25,8 | 20,7 | 45,8 | 472,7 |
| ТТК 160 | Компот из изюма и кураги | 200 | 15 | 0,7 | 0 | 28,8 | 113 |
| ТТК 7 | Батон | 46 | 4,6 | 3,3 | 1 | 19,7 | 101,2 |
| ИТОГО : | | 776 | 121,50 | 36,10 | 25,80 | 107,50 | 802,90 |

Комплекс ОБЗ 144,12 руб - льготное питание

| | | | | | | | |
|----------------|-------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК 92 | Уха со взбитым яйцом (минтай) | 250 | 23 | 6,3 | 4,1 | 13,2 | 116 |
| ТТК 471 | Макаронны с курицей | 280 | 78,9 | 25,8 | 20,7 | 45,8 | 472,7 |
| ТТК 160 | Компот из изюма и кураги | 200 | 15 | 0,7 | 0 | 28,8 | 113 |
| ТТК 7 | Батон | 53 | 5,22 | 3,8 | 1,2 | 22,7 | 116,6 |
| 111 | Плюшка Московская с маком | 105 | 22 | 10,1 | 14,5 | 65,5 | 434 |
| ИТОГО : | | 888 | 144,12 | 46,70 | 40,50 | 176,00 | 1 252,30 |

Комплекс ОБЗ 157,68 руб - льготное питание

| | | | | | | | |
|----------------|---|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 219 | Пицца с мясом | 100 | 47,5 | 6,7 | 14,3 | 47,2 | 342 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 16,5 | 5,8 | 4,9 | 35,5 | 208,9 |
| ТТК 263 | Голубцы "Уралочка" (соус сметанно-томатный) | 108/50 | 67,5 | 13,7 | 10 | 11 | 183,5 |
| 182 | Кофейный напиток | 200 | 11 | 2,3 | 1,6 | 16,2 | 86 |
| ТТК 7 | Батон | 52 | 5,18 | 3,7 | 1,1 | 22,3 | 114,4 |
| ТТК 53 | Помидор свежий | 20 | 10 | 0,2 | 0 | 0,8 | 2,8 |
| ИТОГО : | | 680 | 157,68 | 32,40 | 31,90 | 133,00 | 937,60 |

Бесплатное питание 81 руб

| | | | | | | | |
|----------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 160 | 17,6 | 6,2 | 5,2 | 37,9 | 222,8 |
| ТТК 263 | Голубцы "Уралочка" (соус сметанно-томатный) | 128 | 54,7 | 11,1 | 8,1 | 8,9 | 148,6 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 52 | 5,2 | 3,7 | 1,1 | 22,3 | 114,4 |
| ИТОГО : | | 540 | 81,00 | 21,20 | 14,40 | 89,10 | 563,50 |

Бесплатное питание 81 руб

| | | | | | | | |
|----------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 160 | 17,6 | 6,2 | 5,2 | 37,9 | 222,8 |
| ТТК 263 | Голубцы "Уралочка" (соус сметанно-томатный) | 128 | 54,7 | 11,1 | 8,1 | 8,9 | 148,6 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 52 | 5,2 | 3,7 | 1,1 | 22,3 | 114,4 |
| ИТОГО : | | 540 | 81,00 | 21,20 | 14,40 | 89,10 | 563,50 |

ИТОГО за день :

| | | | | | | | |
|--|--|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|
| | | 4 610 | 816,30 | 209,10 | 175,80 | 820,70 | 5 655,20 |
|--|--|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|

Заведующий производством
Ответственный за питание

Ломая
Л

/ Ломая Екатерина Александровна /

Ломая А.А.



| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Угле- воды | Калорий- ность (ккал) |
|---|------------------------------------|---------|---------------|--------|--------|---------------|-----------------------------|
| Комплекс на 150 руб 1 смена | | | | | | | |
| ТТК 49 | Пирожки печеные с мясом | 75 | 38 | 9,3 | 7,5 | 26,2 | 211 |
| ТТК 309 | Картофель тушеный | 150 | 24,5 | 3 | 11 | 21,7 | 200 |
| ТТК 530 | Тефтели Ежики п/ф (90 гр)(Италмас) | 90 | 62,5 | 7,7 | 39 | 26,2 | 487,1 |
| ТТК 186 | Компот из апельсин | 200 | 21,5 | 0,3 | 0,1 | 21,1 | 84 |
| ТТК 7 | Батон | 35 | 3,5 | 2,5 | 0,8 | 15 | 77 |
| ИТОГО : | | 550 | 150,00 | 22,80 | 58,40 | 110,20 | 1 059,10 |
| Бесплатное питание 81 руб | | | | | | | |
| ТТК 309 | Картофель тушеный | 150 | 24,5 | 3 | 11 | 21,7 | 200 |
| ТТК 38 | Котлеты из филе грудки | 75 | 49,5 | 15,9 | 6,4 | 13,5 | 174,2 |
| ТТК 7 | Батон | 35 | 3,5 | 2,5 | 0,8 | 15 | 77 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ИТОГО : | | 460 | 81,00 | 21,60 | 18,20 | 70,20 | 528,90 |
| Бесплатное питание 81 руб | | | | | | | |
| ТТК 309 | Картофель тушеный | 150 | 24,5 | 3 | 11 | 21,7 | 200 |
| ТТК 38 | Котлеты из филе грудки | 75 | 49,5 | 15,9 | 6,4 | 13,5 | 174,2 |
| ТТК 7 | Батон | 35 | 3,5 | 2,5 | 0,8 | 15 | 77 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ИТОГО : | | 460 | 81,00 | 21,60 | 18,20 | 70,20 | 528,90 |
| Бесплатное питание 81 руб | | | | | | | |
| ТТК 309 | Картофель тушеный | 150 | 24,5 | 3 | 11 | 21,7 | 200 |
| ТТК 38 | Котлеты из филе грудки | 75 | 49,5 | 15,9 | 6,4 | 13,5 | 174,2 |
| ТТК 7 | Батон | 35 | 3,5 | 2,5 | 0,8 | 15 | 77 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ИТОГО : | | 460 | 81,00 | 21,60 | 18,20 | 70,20 | 528,90 |
| Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание | | | | | | | |
| ТТК 49 | Пирожки печеные с мясом | 75 | 38 | 9,3 | 7,5 | 26,2 | 211 |
| ТТК 309 | Картофель тушеный | 150 | 24,5 | 3 | 11 | 21,7 | 200 |
| ТТК 530 | Тефтели Ежики п/ф (90 гр)(Италмас) | 90 | 62,5 | 7,7 | 39 | 26,2 | 487,1 |
| ТТК 186 | Компот из апельсин | 200 | 21,5 | 0,3 | 0,1 | 21,1 | 84 |
| ТТК 7 | Батон | 37 | 3,68 | 2,7 | 0,8 | 15,8 | 81,4 |
| ТТК 45 | Огурец свежий | 15 | 7,5 | 0,1 | 0 | 0,5 | 2,4 |
| ИТОГО : | | 567 | 157,68 | 23,10 | 58,40 | 111,50 | 1 065,90 |
| ИТОГО за день : | | 2 497 | 550,68 | 110,70 | 171,40 | 432,30 | 3 711,70 |

Заведующий производством
Ответственный за питание

Ломаява / Ломаява Екатерина Александровна /
Михайлова