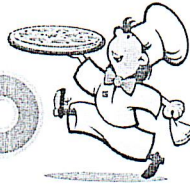




МЕНЮ



МАОУ «Гимназия № 56»

7 апреля 2023 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша пшеничная вязкая	200	10,6	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	16	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	48	2,4	3,5	1,1	20,5	105,6
ИТОГО :		508	67,00	23,50	19,70	85,00	608,60

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 309	Картофель тушеный	150	20,5	3	11	21,7	200
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	3,5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		703	100,00	29,20	27,60	103,80	771,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 309	Картофель тушеный	170	23,2	3,4	12,5	24,6	226,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	40,9	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11	0	0	26,3	105,7
542/16	Булочка зерновая	59	5,9	4,7	1,9	29,3	152,5
ИТОГО :		732	97,00	26,10	33,70	103,90	825,20

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

302	Каша пшеничная вязкая	200	10,6	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	16	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	48	2,4	3,5	1,1	20,5	105,6
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11	0	0	26,3	105,7
260	Слойка с конфитюром	69	25,4	4	9,9	16,7	169,3
ИТОГО :		990	119,40	32,60	33,50	143,10	1 001,30

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 309	Картофель тушеный	150	20,5	3	11	21,7	200
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	3,5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		467	67,00	18,90	19,90	79,70	568,30

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 309	Картофель тушеный	150	20,5	3	11	21,7	200
ТТК 234	Котлета домашняя	55	34,5	9,5	7,1	7,6	127,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88

