



МЕНЮ



| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|---------|-----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------|
| 302 | Каша пшеничная вязкая | 200 | 10,6 | 6 | 8,1 | 33,3 | 237,3 |
| ТТК 38 | Котлеты из филе грудки | 80 | 37,6 | 17 | 6,8 | 14,4 | 185,8 |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 50 | 1,5 | 0,4 | 0,9 | 2,9 | 22 |
| ТТК 184 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 12,5 | 0,6 | 0,2 | 27 | 111 |
| 542/16 | Булочка зерновая | 48 | 4,8 | 3,8 | 1,5 | 23,8 | 124,1 |
| ИТОГО : | | 578 | 67,00 | 27,80 | 17,50 | 101,40 | 680,20 |

Комплекс на 100 руб 1 смена

| | | | | | | | |
|---------|--------------------------------------|----------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК82 | Суп картофельный с горохом с курицей | 200/12,5 | 15 | 8,8 | 6,5 | 14,2 | 151,3 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 150 | 18 | 3,2 | 8,3 | 21,8 | 189 |
| ТТК 230 | Окорочка запеченные | 100 | 55 | 29,1 | 15,4 | 0,8 | 259 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 2,5 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| 182 | Кофейный напиток | 200 | 9,5 | 2,3 | 1,6 | 16,2 | 86 |
| ИТОГО : | | 713 | 100,00 | 47,00 | 32,90 | 74,40 | 795,30 |

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|---------|--|----------|-------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК82 | Суп картофельный с горохом с курицей | 200/12,5 | 15 | 8,8 | 6,5 | 14,2 | 151,3 |
| ТТК 466 | Котлета "Переменка" | 90 | 55 | 13 | 16,4 | 11,1 | 244 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 170 | 20,4 | 3,6 | 9,3 | 24,6 | 214,2 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 52 | 3,6 | 5,5 | 1,2 | 35,9 | 175,3 |
| ИТОГО : | | 725 | 97,00 | 31,10 | 33,40 | 105,80 | 862,50 |

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

| | | | | | | | |
|---------|--------------------------------------|----------|--------|-------|-------|--------|----------|
| 302 | Каша пшеничная вязкая | 200 | 10,6 | 6 | 8,1 | 33,3 | 237,3 |
| ТТК 38 | Котлеты из филе грудки | 80 | 37,6 | 17 | 6,8 | 14,4 | 185,8 |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 50 | 1,5 | 0,4 | 0,9 | 2,9 | 22 |
| ТТК 184 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 12,5 | 0,6 | 0,2 | 27 | 111 |
| 542/16 | Булочка зерновая | 50 | 5 | 4 | 1,6 | 24,8 | 129,3 |
| ТТК82 | Суп картофельный с горохом с курицей | 200/12,5 | 15 | 8,8 | 6,5 | 14,2 | 151,3 |
| ТТК 49 | Пирожки печеные с мясом | 74 | 32,2 | 9,2 | 7,4 | 25,9 | 208,2 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 5 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| ИТОГО : | | 1 074 | 119,40 | 46,20 | 31,50 | 157,70 | 1 106,00 |

Бесплатное питание 67 руб

| | | | | | | | |
|---------|------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 150 | 18 | 3,2 | 8,3 | 21,8 | 189 |
| ТТК 38 | Котлеты из филе грудки | 80 | 37,6 | 17 | 6,8 | 14,4 | 185,8 |
| 182 | Кофейный напиток | 200 | 9,5 | 2,3 | 1,6 | 16,2 | 86 |
| ТТК 7 | Батон | 38 | 1,9 | 2,7 | 0,8 | 16,3 | 83,6 |
| ИТОГО : | | 468 | 67,00 | 25,20 | 17,50 | 68,70 | 544,40 |

Бесплатное питание 60 руб

| | | | | | | | |
|--------|------------------------|-----|------|-----|-----|------|-------|
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 150 | 18 | 3,2 | 8,3 | 21,8 | 189 |
| ТТК 38 | Котлеты из филе грудки | 80 | 37,6 | 17 | 6,8 | 14,4 | 185,8 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 28 | 1,4 | 2 | 0,6 | 12 | 61,6 |



МЕНЮ



| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|---------|--|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 56 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200/10 | 12,5 | 2,1 | 5,8 | 13,9 | 116,7 |
| ТТК 114 | Шницель рыбный натуральный (горб/минт) | 90 | 60 | 16,1 | 8 | 9,3 | 192 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 13,2 | 6,6 | 5,3 | 40 | 237,6 |
| ТТК 43 | Масло сливочное (порц) | 5 | 4,75 | 0 | 3,7 | 0,1 | 33 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 51 | 3,55 | 5,4 | 1,1 | 35,2 | 171,9 |
| ИТОГО : | | 736 | 97,00 | 30,40 | 23,90 | 118,50 | 828,90 |

Комплекс на 100 руб 2 смена

| | | | | | | | |
|---------|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 90 | Сырники из творога | 50 | 30 | 0,8 | 3,1 | 9,9 | 69,4 |
| 0 | Сгущенное молоко (порц) | 10 | 4,3 | 0,7 | 0,9 | 5,6 | 32 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 11 | 5,5 | 4,4 | 33,3 | 198 |
| ТТК 238 | Котлеты по-хлыновски | 60 | 47,02 | 9 | 8,3 | 4,7 | 130,5 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 5 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 2,5 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ИТОГО : | | 527 | 99,82 | 19,80 | 17,80 | 90,10 | 601,00 |

Бесплатное питание 67 руб

| | | | | | | | |
|---------|--|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 11 | 5,5 | 4,4 | 33,3 | 198 |
| ТТК 238 | Котлеты по-хлыновски | 60 | 47,2 | 9 | 8,3 | 4,7 | 130,5 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 5 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 55 | 3,8 | 5,8 | 1,2 | 37,9 | 185,4 |
| ИТОГО : | | 472 | 67,00 | 20,50 | 13,90 | 91,10 | 575,00 |

Заведующий производством _____ / Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ /