



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша пшеничная вязкая	200	10,6	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	80	37,6	17	6,8	14,4	185,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	48	4,8	3,8	1,5	23,8	124,1
ИТОГО :		578	67,00	27,80	17,50	101,40	680,20

Комплекс на 100 руб 1 смена

248	Солянка домашняя (грудка кур.копч, мясо говяд, колбаса вар)	250/10	26	4,9	8,5	8,6	131,1
ТТК 41	Спагетти отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	56	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		737	100,00	31,10	29,60	76,80	702,20

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	200/12,5	16	5,3	4,3	16,4	125,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	45	15,2	21,8	6	281
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		703	97,00	31,60	32,80	102,70	836,80

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

302	Каша пшеничная вязкая	200	10,6	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	80	37,6	17	6,8	14,4	185,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	48	4,8	3,8	1,5	23,8	124,1
138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	200/12,5	16	5,3	4,3	16,4	125,8
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
111	Плюшка Московская с маком	110	16,4	10,6	15,2	68,6	454,7
ИТОГО :		1 101	119,40	43,70	37,00	213,80	1 370,70

Бесплатное питание 67 руб

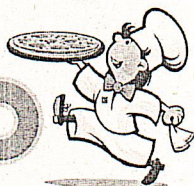
ТТК 41	Спагетти отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	80	37,6	17	6,8	14,4	185,8
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	58	2,9	4,2	1,3	24,8	127,6
ТТК 45	Огурец свежий	10	3	0,1	0	0,3	1,6
ИТОГО :		498	67,00	27,40	12,70	99,80	624,00

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 41	Спагетти отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
--------	----------------------------	-----	----	-----	-----	------	-----



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	60	6,3	1	3	4,6	49,8
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 51	Плов из птицы	250	57	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
542/16	Булочка зерновая	47	4,7	3,7	1,5	23,3	121,5
ИТОГО :		780	97,00	27,90	25,90	109,00	779,60

Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 51	Плов из птицы	250	57	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 183	Компот из изюма	200	8	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
0	Плюшка Московская с корицей	90	13	9,1	13,1	59	390,6
ИТОГО :		813	100,00	35,90	35,50	171,50	1 146,90

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 51	Плов из птицы	250	57	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 183	Компот из изюма	200	8	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		490	67,00	21,50	15,00	97,70	611,00

Заведующий производством _____

/ Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____