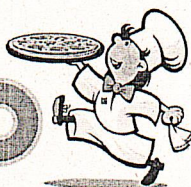




# МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 404	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь)	160	19,7	9,2	8	40,3	273,1
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>533</b>	<b>67,00</b>	<b>24,20</b>	<b>17,90</b>	<b>90,70</b>	<b>618,10</b>

### Комплекс на 100 руб 1 смена

75	Салат "Фруктовый" (яблоки, апельсины, бананы, сгущ мол)	100	30	2,8	2,7	25,4	135
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
0	Булочка глазированная	70	10,5	5	10,3	37,5	262,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>637</b>	<b>100,00</b>	<b>30,20</b>	<b>27,70</b>	<b>143,60</b>	<b>938,90</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	200/12,5	16	5,3	4,3	16,4	125,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	45	15,2	21,8	6	281
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
<b>ИТОГО :</b>		<b>703</b>	<b>97,00</b>	<b>31,60</b>	<b>32,80</b>	<b>102,70</b>	<b>836,80</b>

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 404	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь)	160	19,7	9,2	8	40,3	273,1
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	200/12,5	16	5,3	4,3	16,4	125,8
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	76	16,7	2,1	6,8	37,5	219,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 016</b>	<b>119,40</b>	<b>31,20</b>	<b>28,90</b>	<b>169,40</b>	<b>1 060,30</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	3,5	5,3	1,1	34,5	168,5
483	Компот из кураги с тыквой	200	11,5	0,5	0,1	27,8	109
<b>ИТОГО :</b>		<b>460</b>	<b>67,00</b>	<b>24,40</b>	<b>14,80</b>	<b>106,40</b>	<b>648,20</b>

### Бесплатное питание 60 руб



