



# МЕНЮ



Директор  
Согласовано

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

|         |  |       |       |       |       |       |        |
|---------|--|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 199     | Гороховое пюре                           | 160   | 11,2  | 15,1  | 4,5   | 29,8  | 222,9  |
| ТТК 386 | Бефстроганов (филе куриное)              | 50/50 | 45    | 15,2  | 21,8  | 6     | 281    |
| ТТК 94  | Чай с молоком                            | 200   | 7,5   | 1,5   | 1,6   | 15,8  | 81     |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 48    | 3,3   | 5     | 1,1   | 33,1  | 161,8  |
| ИТОГО : |  | 508   | 67,00 | 36,80 | 29,00 | 84,70 | 746,70 |

### Комплекс на 100 руб 1 смена

|         |  |          |        |       |       |        |        |
|---------|--|----------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК82   | Суп картофельный с горохом с курицей     | 200/12,5 | 15,5   | 8,8   | 6,5   | 14,2   | 151,3  |
| ТТК 466 | Котлета "Переменка"                      | 90       | 55     | 13    | 16,4  | 11,1   | 244    |
| ТТК 20  | Картофельное пюре                        | 160      | 20,2   | 3,4   | 8,8   | 23,2   | 201,6  |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                            | 200      | 3      | 0,2   | 0     | 20     | 77,7   |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 48       | 3,3    | 5     | 1,1   | 33,1   | 161,8  |
| ТТК 45  | Огурец свежий                            | 10       | 3      | 0,1   | 0     | 0,3    | 1,6    |
| ИТОГО : |  | 721      | 100,00 | 30,50 | 32,80 | 101,90 | 838,00 |

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

|         |  |          |       |       |       |        |        |
|---------|--|----------|-------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК82   | Суп картофельный с горохом с курицей     | 200/12,5 | 15,5  | 8,8   | 6,5   | 14,2   | 151,3  |
| ТТК 466 | Котлета "Переменка"                      | 90       | 55    | 13    | 16,4  | 11,1   | 244    |
| ТТК 20  | Картофельное пюре                        | 160      | 20,2  | 3,4   | 8,8   | 23,2   | 201,6  |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                            | 200      | 3     | 0,2   | 0     | 20     | 77,7   |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 48       | 3,3   | 5     | 1,1   | 33,1   | 161,8  |
| ИТОГО : |  | 711      | 97,00 | 30,40 | 32,80 | 101,60 | 836,40 |

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

|         |  |          |        |       |       |        |          |
|---------|--|----------|--------|-------|-------|--------|----------|
| 199     | Гороховое пюре                           | 160      | 11,2   | 15,1  | 4,5   | 29,8   | 222,9    |
| ТТК 386 | Бефстроганов (филе куриное)              | 50/50    | 45     | 15,2  | 21,8  | 6      | 281      |
| ТТК 94  | Чай с молоком                            | 200      | 7,5    | 1,5   | 1,6   | 15,8   | 81       |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 46       | 3,2    | 4,8   | 1     | 31,7   | 155,1    |
| ТТК82   | Суп картофельный с горохом с курицей     | 200/12,5 | 15,5   | 8,8   | 6,5   | 14,2   | 151,3    |
| ТТК 188 | Сок                                      | 200      | 20     | 0     | 0     | 27,4   | 110      |
| ТТК 9   | Ватрушка с творогом                      | 80       | 17     | 8,3   | 6,9   | 30,2   | 218,7    |
| ИТОГО : |  | 999      | 119,40 | 53,70 | 42,30 | 155,10 | 1 220,00 |

### Бесплатное питание 67 руб

|         |  |       |       |       |       |       |        |
|---------|--|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 199     | Гороховое пюре                           | 160   | 11,2  | 15,1  | 4,5   | 29,8  | 222,9  |
| ТТК 386 | Бефстроганов (филе куриное)              | 50/50 | 45    | 15,2  | 21,8  | 6     | 281    |
| ТТК 94  | Чай с молоком                            | 200   | 7,5   | 1,5   | 1,6   | 15,8  | 81     |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 48    | 3,3   | 5     | 1,1   | 33,1  | 161,8  |
| ИТОГО : |  | 508   | 67,00 | 36,80 | 29,00 | 84,70 | 746,70 |

### Бесплатное питание 60 руб

|         |                             |       |       |       |       |       |        |
|---------|-----------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 199     | Гороховое пюре              | 150   | 10,5  | 14,2  | 4,2   | 27,9  | 209    |
| ТТК 386 | Бефстроганов (филе куриное) | 50/50 | 45    | 15,2  | 21,8  | 6     | 281    |
| ТТК 95  | Чай с сахаром               | 200   | 3     | 0,2   | 0     | 20    | 77,7   |
| ТТК 7   | Батон                       | 30    | 1,5   | 2,2   | 0,7   | 12,8  | 66     |
| ИТОГО : |                             | 480   | 60,00 | 31,80 | 26,70 | 66,70 | 633,70 |

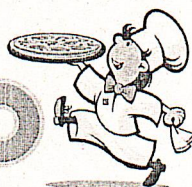








# МЕНЮ



Директор  
Согласовано

| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

|                |   |            |              |              |              |               |               |
|----------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 56         | Рассольник Ленинградский со сметаной            | 200/10     | 13           | 2,1          | 5,8          | 13,9          | 116,7         |
| ТТК 114        | Шницель рыбный натуральный (горб/минт)          | 90         | 60           | 16,1         | 8            | 9,3           | 192           |
| 517/04         | Макаронны отварные с овощами (морк, лук, перец) | 170        | 17           | 5,7          | 10,3         | 34,5          | 253,5         |
| ТТК 95         | Чай с сахаром                                   | 200        | 3            | 0,2          | 0            | 20            | 77,7          |
| ТТК 202        | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки        | 58         | 4            | 6,1          | 1,3          | 40            | 195,5         |
| <b>ИТОГО :</b> |   | <b>728</b> | <b>97,00</b> | <b>30,20</b> | <b>25,40</b> | <b>117,70</b> | <b>835,40</b> |

### Комплекс на 100 руб 2 смена

|                |   |             |               |              |              |               |               |
|----------------|---|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 56         | Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной     | 200/12,5/10 | 21            | 5            | 7,3          | 13,9          | 142,4         |
| 100/08         | Макаронные изделия отварные с овощами (лук, морк) | 150         | 14            | 5,3          | 8,2          | 32,4          | 224,7         |
| ТТК 224        | Мясо по-албански (грудка куриная)                 | 80          | 56            | 17,6         | 15,8         | 2,6           | 224           |
| ТТК 93         | Чай с лимоном                                     | 200/7       | 5             | 0,2          | 0            | 15,2          | 61,1          |
| ТТК 202        | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки          | 60          | 4             | 6,3          | 1,3          | 41,4          | 202,3         |
| <b>ИТОГО :</b> |   | <b>720</b>  | <b>100,00</b> | <b>34,40</b> | <b>32,60</b> | <b>105,50</b> | <b>854,50</b> |

### Бесплатное питание 67 руб

|                |   |            |              |              |              |              |               |
|----------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 100/08         | Макаронные изделия отварные с овощами (лук, морк) | 150        | 14           | 5,3          | 8,2          | 32,4         | 224,7         |
| ТТК 386        | Бефстроганов (филе куриное)                       | 50/50      | 45           | 15,2         | 21,8         | 6            | 281           |
| ТТК 93         | Чай с лимоном                                     | 200/7      | 5            | 0,2          | 0            | 15,2         | 61,1          |
| ТТК 202        | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки          | 43         | 3            | 4,5          | 1            | 29,7         | 145           |
| <b>ИТОГО :</b> |   | <b>500</b> | <b>67,00</b> | <b>25,20</b> | <b>31,00</b> | <b>83,30</b> | <b>711,80</b> |
|                |   |            |              |              |              |              |               |
|                |   |            |              |              |              |              |               |

Заведующий производством

*Ломаява*

/ Ломаява Екатерина Александровна /

Ответственный за питание

*Михайлов*