



# МЕНЮ



МАОУ «Гимназия № 56»

10 апреля 2023 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	14,9	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 451	Биточек	60	40,2	10,7	8,2	9,9	155,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	58	2,9	4,2	1,3	24,8	127,6
ИТОГО :		528	67,00	25,50	18,20	91,60	633,40

### Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	13,6	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,7	5,9	4,7	35,5	211,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 186	Компот из апельсин	200	12	0,3	0,1	21,1	84
542/16	Булочка зерновая	57	5,7	4,5	1,8	28,3	147,4
ИТОГО :		707	100,00	31,30	21,50	108,00	743,40

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	13,6	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,7	5,9	4,7	35,5	211,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	57	5,7	4,5	1,8	28,3	147,4
ИТОГО :		757	97,00	32,90	23,90	105,60	762,40

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	14,9	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 451	Биточек	60	40,2	10,7	8,2	9,9	155,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	13,6	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 8	Ватрушка с картофелем	110	19,2	6,4	12,3	33,9	273,9
ИТОГО :		1 030	119,40	36,30	33,60	160,10	1 092,50

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 451	Биточек	60	40,2	10,7	8,2	9,9	155,3
ТТК 186	Компот из апельсин	200	12	0,3	0,1	21,1	84
542/16	Булочка зерновая	38	3,8	3	1,2	18,9	98,2
ИТОГО :		448	67,00	19,50	13,90	83,20	535,50

### Бесплатное питание 60 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 451	Биточек	60	40,2	10,7	8,2	9,9	155,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1



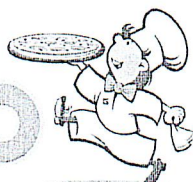
542/16 Булочка зерновая

38	3,8	3	1,2	18,9	98,2	
ИТОГО :	455	60,00	19,40	13,80	77,30	512,60

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / *Ломяева* / Ломяева Екатерина Александровна /  
Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / *Семичев* /



# МЕНЮ



МАОУ «Гимназия № 56»

10 апреля 2023 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

128/04	Щи по-уральски (с крупой перловой) с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,9	8,2	7	122,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	12	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		733	97,00	29,10	36,10	106,90	868,50

### Комплекс на 100 руб 2 смена

248	Солянка домашняя (грудка кур.копч, мясо говяд, колбаса вар)	250/10	26,5	4,9	8,5	8,6	131,1
ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	12	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	35	3,5	2,8	1,1	17,4	90,5
ИТОГО :		745	100,00	27,10	35,60	96,10	812,10

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
542/16	Булочка зерновая	40	4	3,2	1,3	19,9	103,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		497	67,00	22,10	27,30	76,40	642,00

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /