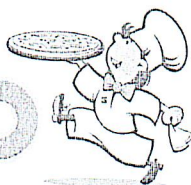




# МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая						
ТТК 231	Соус красный основной	160	14,9	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 451	Биточек	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 94	Чай с молоком	60	40,2	10,7	8,2	9,9	155,3
ТТК 7	Батон	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
		58	2,9	4,2	1,3	24,8	127,6
	<b>ИТОГО :</b>	<b>528</b>	<b>67,00</b>	<b>25,50</b>	<b>18,20</b>	<b>91,60</b>	<b>633,40</b>

### Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/					
ТТК 57	Рис припущенный	10	18	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 386	Бефстроганов (мясо индейки)	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 93	Чай с лимоном	50/50	58,5	17,4	12,5	5,6	196,7
542/16	Булочка зерновая	200/7	5,5	0,2	0	15,2	61,1
		45	4,5	3,6	1,4	22,3	116,3
	<b>ИТОГО :</b>	<b>725</b>	<b>100,00</b>	<b>29,40</b>	<b>25,30</b>	<b>86,00</b>	<b>681,80</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

129/04	Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной (200/10)	200/10					
ТТК 386	Бефстроганов (мясо индейки)	11,5	1,6	5,6	6,1	83,1	
ТТК 57	Рис припущенный	50/50	58,5	17,4	12,5	5,6	196,7
ТТК 183	Компот из изюма	160	14,4	3,7	4,5	37,6	209,6
542/16	Булочка зерновая	200	8	0,3	0	30,2	117
		46	4,6	3,7	1,5	22,8	118,9
	<b>ИТОГО :</b>	<b>716</b>	<b>97,00</b>	<b>26,70</b>	<b>24,10</b>	<b>102,30</b>	<b>725,30</b>

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	14,9	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 451	Биточек	60	40,2	10,7	8,2	9,9	155,3
ТТК 7	Батон	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	38	1,9	2,7	0,8	16,3	83,6
ТТК 188	Сок	200/12,5/	18	4,7	7,2	7,6	111,2
210	Сырная палочка	10	20	0	0	27,4	110
		55	15,4	3,5	5,5	21,3	150,7
	<b>ИТОГО :</b>	<b>986</b>	<b>119,40</b>	<b>32,20</b>	<b>30,40</b>	<b>139,40</b>	<b>961,30</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 451	Биточек	60	40,2	10,7	8,2	9,9	155,3
185	Напиток из сока	200	7,5	0	0	23,6	90
542/16	Булочка зерновая	43	4,3	3,4	1,4	21,4	111,2
	<b>ИТОГО :</b>	<b>503</b>	<b>67,00</b>	<b>18,00</b>	<b>14,70</b>	<b>93,10</b>	<b>575,00</b>

### Бесплатное питание 60 руб

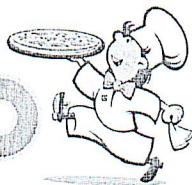
ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
--------	-----------------	-----	------	-----	-----	------	-------



ООО МАНГО



# МЕНЮ



МАОУ «Гимназия № 56»

10 мая 2023 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	13,6	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,7	5,9	4,7	35,5	211,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	57	5,7	4,5	1,8	28,3	147,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>757</b>	<b>97,00</b>	<b>32,90</b>	<b>23,90</b>	<b>105,60</b>	<b>762,40</b>

### Комплекс на 100 руб 2 смена

67	Салат из свежих огурцов	90	20	0,6	5,4	2,1	59,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	52,5	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	35	3,5	2,8	1,1	17,4	90,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>575</b>	<b>100,00</b>	<b>26,00</b>	<b>16,20</b>	<b>82,90</b>	<b>583,20</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	130	9,5	4,8	3,8	28,9	171,6
ТТК 451	Биточек	60	40,2	10,7	8,2	9,9	155,3
542/16	Булочка зерновая	43	4,3	3,4	1,4	21,4	111,2
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
<b>ИТОГО :</b>		<b>433</b>	<b>67,00</b>	<b>19,50</b>	<b>13,60</b>	<b>87,20</b>	<b>549,10</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / /