



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Комплекс на 120 руб

ТТК	Рис припущенный с овощами	150	18,5	3,9	9,2	30,2	220
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
14	Маффин с цукатами	60	24	2,7	7,7	36,7	222
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		552	120,00	24,30	23,60	116,60	773,40

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 57	Рис припущенный	140	14,5	3,2	3,9	32,9	183,4
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		482	72,00	21,10	10,60	75,20	482,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 57	Рис припущенный	140	14,5	3,2	3,9	32,9	183,4
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		482	72,00	21,10	10,60	75,20	482,50

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты с яйцом	100/20	22,5	1,7	5,1	10,1	92,8
ТТК	Рис припущенный с овощами	150	18,5	3,9	9,2	30,2	220
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	56	3,37	4	1,2	24	123,2
ТТК 4	Яблоко	130	20,8	0,5	0	12,7	53
ИТОГО :		756	140,17	24,80	21,30	108,70	728,00

ИТОГО за день : 2 272 404,17 91,30 66,10 375,70 2 466,40

Заведующий производством _____ / Ломаева Екатерина Александровна /
 Ответственный за питание _____ / _____ /



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Комплекс на 120 руб							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	12,8	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	34,5	9,3	7,5	26,2	211
16	Булочка (хлеб) Фитнес	52	5,2	0,2	2,1	38,9	172,6
	ИТОГО :	577	120,00	33,60	28,00	131,70	900,40
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 451	Биточек	80	53,6	14,3	11	13,1	207,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	41	2,4	3	0,9	17,5	90,2
	ИТОГО :	471	72,00	23,30	16,80	86,10	583,90
Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 451	Биточек	80	53,6	14,3	11	13,1	207,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	41	2,4	3	0,9	17,5	90,2
	ИТОГО :	471	72,00	23,30	16,80	86,10	583,90
Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	34,5	9,3	7,5	26,2	211
	Сок Сады придонья 0,2л	0	25	0	0	0	
ТТК 7	Батон	36	2,17	2,6	0,8	15,4	79,2
ТТК 45	Огурец свежий	30	9	0,2	0	1	4,8
	ИТОГО :	381	140,17	33,50	24,80	90,60	711,90
ИТОГО за день :							
		1 900	404,17	113,70	86,40	394,50	2 780,10

Заведующий производством _____ / Ломаева Екатерина Александровна /
 Ответственный за питание _____ // _____