



МЕНЮ



Школа №56

10 декабря 2022 г.

Директор
Согласовано

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Комплекс на 100 руб

| | | | | | | | |
|----------------|--|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 42 | Спагетти с сыром | 140/10 | 19 | 6,9 | 5,8 | 27,4 | 192 |
| 0 | Колбаски куриные | 65 | 35,5 | 8,6 | 17,9 | 2,1 | 203 |
| ТТК 33э | Компот из кураги с эуфлорином | 200 | 18,5 | 1 | 0,1 | 27,5 | 110 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 50 | 4 | 1,2 | 0,9 | 28,1 | 125,9 |
| | Панкейк оладьи 38 гр | 0 | 23 | 0 | 0 | 0 | |
| ИТОГО : | | 465 | 100,00 | 17,70 | 24,70 | 85,10 | 630,90 |

Бесплатное питание 67 руб

| | | | | | | | |
|----------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 42 | Спагетти с сыром | 140/10 | 19 | 6,9 | 5,8 | 27,4 | 192 |
| 0 | Колбаски куриные | 65 | 35,5 | 8,6 | 17,9 | 2,1 | 203 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 50 | 4 | 1,2 | 0,9 | 28,1 | 125,9 |
| ТТК 183 | Компот из изюма | 200 | 8,5 | 0,3 | 0 | 30,2 | 117 |
| ИТОГО : | | 465 | 67,00 | 17,00 | 24,60 | 87,80 | 637,90 |

Бесплатное питание 60 руб

| | | | | | | | |
|----------------|------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 42 | Спагетти с сыром | 140/10 | 19 | 6,9 | 5,8 | 27,4 | 192 |
| 0 | Колбаски куриные | 65 | 35,5 | 8,6 | 17,9 | 2,1 | 203 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3 | 0,2 | 0 | 13,7 | 53 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 2,5 | 3,6 | 0,8 | 21,4 | 110 |
| ИТОГО : | | 465 | 60,00 | 19,30 | 24,50 | 64,60 | 558,00 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Заведующий производством _____

/ Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____