



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Комплекс на 100 руб

ТТК 308	Рис с мексиканской смесью	150	17,5	4,2	4,4	31,1	181,1
437/04	Гуляш из свинины	100	57	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	8,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66
24	Маффин	60	15,5	1,5	8,1	28,7	190
ИТОГО :		540	100,00	24,80	23,20	105,90	737,90

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 308	Рис с мексиканской смесью	150	17,5	4,2	4,4	31,1	181,1
пром произ	Колбаски куриные	65	35,5	8,6	17,9	2,1	203
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 183	Компот из изюма	200	8,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 45	Огурец свежий	10	3	0,1	0	0,3	1,6
ИТОГО :		475	67,00	16,80	23,40	85,10	612,70

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 308	Рис с мексиканской смесью	150	17,5	4,2	4,4	31,1	181,1
пром произ	Колбаски куриные	65	35,5	8,6	17,9	2,1	203
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4	6,1	1,3	40	195,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		473	60,00	19,10	23,60	93,20	657,30

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

Ломаява / Ломаява Екатерина Александровна /
Мешков