



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	12,4	6,2	5	37,7	224,4
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	52	2,6	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		522	67,00	26,60	29,50	81,80	700,80

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	15,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 451	Биточек	90	60,3	16,1	12,4	14,8	233
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 110	Компот из яблок	200	8,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	34	1,7	2,4	0,7	14,6	74,8
ИТОГО :		687	100,00	35,20	24,70	106,20	786,80

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	15,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 451	Биточек	90	60,3	16,1	12,4	14,8	233
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	32	22	3,4	0,7	22,1	107,9
ИТОГО :		735	116,80	36,60	25,50	111,20	820,60

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

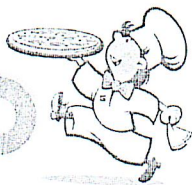
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	54	2,7	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	15,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
111	Плюшка Московская с маком	120	18,2	11,5	16,6	74,9	496
ИТОГО :		1 037	119,40	45,90	51,30	196,10	1 432,80

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 451	Биточек	60	40,2	10,7	8,2	9,9	155,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 45	Огурец свежий	30	6,6	0,2	0	1	4,8
ТТК 7	Батон	54	2,7	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		494	67,00	23,20	15,20	89,80	588,60

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 451	Биточек	60	40,2	10,7	8,2	9,9	155,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	46	2,3	3,3	1	19,7	101,2



МЕНЮ



МАОУ «Гимназия № 56»

11 мая 2023 г.

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

110	Борщ с квашеной капустой с курицей со сметаной (200/12,5/10)	200/12,5/10					
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	10	21	4,5	7,2	10,1	123,2
ТТК 20	Картофельное пюре	90	45	14,4	10,4	8,3	184,7
185	Напиток из сока	160	20,25	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	200	7	0	0	23,6	90
	ИТОГО :	54	3,75	5,7	1,2	37,3	182
		727	97,00	28,00	27,60	102,50	781,50

Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10					
ТТК 20	Картофельное пюре	10	20,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 93	Чай с лимоном	130	51,5	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	200/7	5,5	0,2	0	15,2	61,1
	ИТОГО :	50	3,5	5,3	1,1	34,5	168,5
		760	100,00	22,50	32,50	95,10	774,90

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	39	7	10	9	154
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5,5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	3,5	5,3	1,1	34,5	168,5
	ИТОГО :	517	67,00	15,70	19,40	80,50	572,60

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

/ Ломашова Екатерина Александровна /

/ /