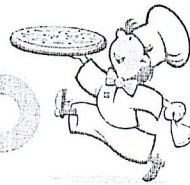




МЕНЮ



МАОУ «Гимназия № 56»
12 мая 2023 г.

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша пшеничная вязкая						
ТТК 234	Котлета домашняя	200	10,6	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 16	Какао с молоком	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 7	Батон	200	16	3,6	2,7	22,9	127
		48	2,4	3,5	1,1	20,5	105,6
	ИТОГО :	508	67,00	23,50	19,70	85,00	608,60

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

110	Борщ с квашеной капустой с курицей со сметаной (200/12,5/10)	200/12,5/10					
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	10	21	4,5	7,2	10,1	123,2
ТТК 20	Картофельное пюре	90	45	14,4	10,4	8,3	184,7
185	Напиток из сока	160	20,25	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	200	7	0	0	23,6	90
		54	3,75	5,7	1,2	37,3	182
	ИТОГО :	727	97,00	28,00	27,60	102,50	781,50

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

302	Каша пшеничная вязкая	150	8	4,5	6,1	25	178
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	16	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	44	2,2	3,2	1	18,8	96,8
110	Борщ с квашеной капустой с курицей со сметаной (200/12,5/10)	200/12,5/10					
ТТК 188	Сок	10	21	4,5	7,2	10,1	123,2
0	Булочка глазированная	200	20	0	0	27,4	110
		95	14,2	6,8	14	50,9	355,7
	ИТОГО :	972	119,40	33,00	38,80	163,40	1 129,40

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

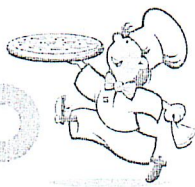
Ломашева

/ Ломашева Екатерина Александровна /

Мещеряков



МЕНЮ



12 мая 2023 г.

12 мая 2023 г.

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	15,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 451	Биточек	90	60,3	16,1	12,4	14,8	233
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	39	2,7	4,1	0,9	26,9	131,5
	ИТОГО :	742	97,00	37,30	25,70	116,00	844,20

Заведующий производством Ломова / Ломова Екатерина Александровна /
 Ответственный за питание Мещеряков ДА