



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая						
ТТК 234	Котлета домашняя	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	60	38	10,4	7,3	8,3	138,7
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
	ИТОГО :	510	67,00	20,50	15,00	95,30	597,60

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК82	Суп картофельный с горохом с п/к колбасой	212,5	15	6,4	7,8	15	157,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	17	3,2	8,3	21,8	189
437	Гуляш из свинины	100	56,5	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 7	Батон	45	2,25	3,2	0,7	19,3	99
ТТК 53	Помидор свежий	25	6,25	0,3	0	1	3,5
	ИТОГО :	733	100,00	29,90	26,80	73,90	685,60

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом	200	6,4	5,8	5	14,2	125,6
498	Мясо в суп 12,5 гр (окорочка)	10	6,8	2,4	1,2	0	20,5
ТТК 20	Картофельное пюре	150	17	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 451	Биточек	90	60	16,1	12,4	14,8	233
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	3,8	1,2	0,9	28,1	125,9
	ИТОГО :	700	97,00	28,90	27,80	92,60	747,00

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,3	8,3	138,7
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	1,2	0,9	28,1	125,9
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ГК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	77	16,9	2,2	6,9	38	222,5
	ИТОГО :	1 000	119,40	31,50	28,40	174,90	1 081,40

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	17	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,3	8,3	138,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
	ИТОГО :	460	67,00	17,50	16,50	71,70	516,70

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	17	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,3	8,3	138,7

