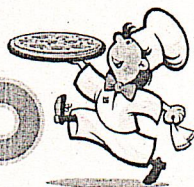




МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,7	5,9	4,7	35,5	211,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	45	15,2	21,8	6	281
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		516	67,00	26,60	29,30	81,30	696,40

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	16,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 316	Компот из земляники	200	11	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		800	100,00	32,30	22,40	119,40	800,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	16,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,7	5,9	4,7	35,5	211,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		806	97,00	33,70	24,10	103,90	761,40

Комплекс ОБЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	45	15,2	21,8	6	281
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	48	2,4	3,5	1,1	20,5	105,6
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	16,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
358	Пирожки печеные с луком зеленым	75	17	4,8	5,5	26,5	176
ИТОГО :		1 023	119,40	36,80	38,50	142,70	1 067,60

Бесплатное питание 67 руб

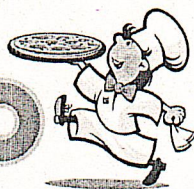
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	45	15,2	21,8	6	281
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4	6,1	1,3	40	195,5
185	Напиток из сока	200	7	0	0	23,6	90
ИТОГО :		508	67,00	26,80	27,50	102,90	764,50

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	140	10,2	5,1	4,1	31,1	184,8
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	45	15,2	21,8	6	281
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	36	1,8	2,6	0,8	15,4	79,2



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 451	Биточек	90	60,3	16,1	12,4	14,8	233
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	46	3,2	4,8	1	31,7	155,1
ИТОГО :		749	97,00	38,50	26,60	119,40	871,10

Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 451	Биточек	90	60,3	16,1	12,4	14,8	233
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
185	Напиток из сока	200	7	0	0	23,6	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	3,7	5,6	1,2	36,6	178,7
ИТОГО :		706	100,00	38,70	25,90	125,00	885,00

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 451	Биточек	65	43,5	11,6	8,9	10,7	168,3
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
185	Напиток из сока	200	7	0	0	23,6	90
ИТОГО :		465	67,00	23,40	15,80	91,50	600,30

Заведующий производством _____ / Ломаева Екатерина Александровна /
 Ответственный за питание _____ /