



Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70

Комплекс на 150 руб 1 смена

ТТК82	Суп картофельный с горохом с п/к колбасой	250/12,5	23,5	7,5	9,2	17,7	185
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	19,8	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	62,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
	Кексы для детского питания 28 гр	0	12	6	22	56	443
ИТОГО :		772	150,00	42,40	45,50	178,00	1 279,50

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	23	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		717	121,50	32,90	32,50	110,80	862,80

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	23	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,02	3,7	1,1	21,8	112,2
	Кексы для детского питания 28 гр	0	12	6	22	56	443
ТТК 45	Огурец свежий	20	11	0,2	0	0,7	3,2
ИТОГО :		734	144,12	38,90	54,40	166,20	1 302,40

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

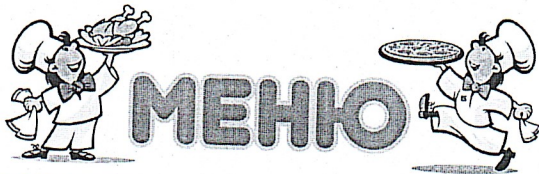
ТТК82	Суп картофельный с горохом с п/к колбасой	250/12,5	23,5	7,5	9,2	17,7	185
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	19,8	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	62,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 7	Батон	54	5,38	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
	Кексы для детского питания 28 гр	0	12	6	22	56	443
ТТК 53	Помидор свежий	15	7,5	0,2	0	0,6	2,1
ИТОГО :		789	157,68	42,80	45,60	179,40	1 286,00

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	80	55,5	16,2	6,5	10,7	156,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		485	81,00	26,20	12,60	89,70	564,40

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	80	55,5	16,2	6,5	10,7	156,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200	35,2	7,7	10,3	38	276,2
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	17,40	18,20	100,10	631,40

Комплекс на 150 руб 1 смена

ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	32,5	0,8	5,1	7,4	78,5
0	Лук зеленый	3	1,5	0	0	0,1	0,5
ТТК 309	Картофель тушеный	150	28,5	3	11	21,7	200
ТТК 530	Тефтели Ежики п/ф (90 гр)(Италмас)	90	67,5	7,7	39	26,2	487,1
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
314	Напиток из облепихи	200	15,5	0,3	1,2	23,1	101
ИТОГО :		588	150,00	15,00	57,30	97,80	966,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	25	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	14,4	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		714	121,50	27,50	28,50	105,00	786,00

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	25	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	14,4	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,02	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	70	22,7	0,6	3,6	5,2	55
ИТОГО :		784	144,12	28,10	32,10	110,20	841,00

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	85	27,6	0,7	4,4	6,3	66,7
0	Лук зеленый	3	1,5	0	0	0,1	0,5
ТТК 309	Картофель тушеный	150	28,5	3	11	21,7	200
ТТК 530	Тефтели Ежики п/ф (90 гр)(Италмас)	90	67,5	7,7	39	26,2	487,1
ТТК 7	Батон	56	5,58	4	1,2	24	123,2
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
ИТОГО :		584	157,68	15,40	55,60	105,70	987,50

Бесплатное питание 81 руб

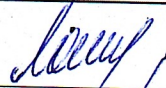
ТТК 309	Картофель тушеный	150	28,5	3	11	21,7	200
ТТК 466	Котлета "Переменка"	60	41,3	8,7	10,9	7,4	162,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		469	81,00	15,60	23,00	66,60	538,20

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 309	Картофель тушеный	150	28,5	3	11	21,7	200
ТТК 466	Котлета "Переменка"	60	41,3	8,7	10,9	7,4	162,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		469	81,00	15,60	23,00	66,60	538,20

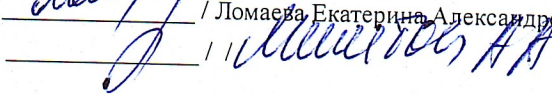
ИТОГО за день :	4 110	816,30	134,60	237,70	652,00	5 288,40
-----------------	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством



/ Ломаява Екатерина Александровна /

Ответственный за питание





Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Комплекс на 150 руб 1 смена							
259	Слойка с ветчиной и сыром	75	54	11,1	17	1,2	204
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	13,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 53	Помидор свежий	20	10	0,2	0	0,8	2,8
ИТОГО :		590	150,00	36,20	35,10	79,70	776,50
Бесплатное питание 81 руб							
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	13,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	85	60	15,4	9,4	9,7	180,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		475	81,00	22,90	17,20	70,70	526,10
Бесплатное питание 81 руб							
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	13,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	85	60	15,4	9,4	9,7	180,4
ТТК 486	Хлеб пшеничный	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		475	81,00	22,90	17,20	70,70	526,10
Бесплатное питание 81 руб							
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	13,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	85	60	15,4	9,4	9,7	180,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		480	81,50	23,20	17,30	72,90	537,10
Комплекс ОБЗ 157,68 руб - льготное питание							
259	Слойка с ветчиной и сыром	75	54	11,1	17	1,2	204
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	16,2	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,48	4	1,2	23,5	121
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 53	Помидор свежий	30	15	0,3	0	1,2	4,2
ИТОГО :		630	157,68	37,10	36,50	84,80	813,90
ИТОГО за день :		2 650	551,18	142,30	123,30	378,80	3 179,70

Заведующий производством _____

Ломаява Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____

Ломаява А.А.