



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	70	7,3	1,1	3,5	5,3	58,1
ТТК 51	Плов из птицы	240	54,2	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		560	67,00	22,50	18,10	95,10	635,60

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	53,5	17,6	15,8	2,6	224
15	Булочка (хлеб) Спортивный	35	4,5	4,3	3,2	13,3	99,4
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		678	100,00	39,50	31,50	92,90	817,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 451	Биточек	90	60,3	16,1	12,4	14,8	233
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	39	2,7	4,1	0,9	26,9	131,5
ИТОГО :		742	97,00	37,80	26,50	114,60	847,50

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	70	7,3	1,1	3,5	5,3	58,1
ТТК 51	Плов из птицы	240	54,2	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	50	5	4	1,6	24,8	129,3
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
210	Сырная палочка	79	21,9	5,1	7,9	30,7	216,5
ИТОГО :		1 052	119,40	37,40	33,20	170,40	1 133,70

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 451	Биточек	60	40,2	10,7	8,2	9,9	155,3
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8	1,6	0,4	34,8	147,8
15	Булочка (хлеб) Спортивный	37	4,8	4,5	3,3	14,1	105,1
ИТОГО :		447	67,00	25,00	17,70	94,60	640,20

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 451	Биточек	60	40,2	10,7	8,2	9,9	155,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		466	60,00	23,10	15,20	89,70	588,20

Заведующий производством

Ломы

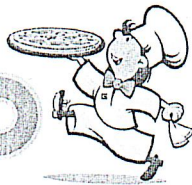
/ Ломасева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание

Ломы



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	13,6	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,7	5,9	4,7	35,5	211,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	57	5,7	4,5	1,8	28,3	147,4
ИТОГО :		757	97,00	32,90	23,90	105,60	762,40

Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	13,6	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
437/04	Гуляш из свинины	100	57,5	16,6	10	3,1	183,8
159	Напиток "Здоровье"	200	12,5	0,1	0,1	23,3	91
15	Булочка (хлеб) Спортивный	42	5,4	5,1	3,8	16	119,3
ИТОГО :		692	100,00	32,30	21,60	86,30	684,90

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
159	Напиток "Здоровье"	200	12,5	0,1	0,1	23,3	91
15	Булочка (хлеб) Спортивный	43	5,5	5,2	3,9	16,3	122,1
ИТОГО :		453	67,00	21,20	16,20	81,20	549,80

Заведующий производством _____ / *Ломашева Екатерина Александровна* /

Ответственный за питание _____ / *Мещеряков А.А.* /