



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая						
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 7	Батон	75	47,6	12	8,7	6,9	154,5
ТТК 94	Чай с молоком	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
	ИТОГО :	527	8	1,5	1,6	15,8	81
Комплекс на 120 руб							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	90	51,3	19,1	7,7	16,2	209
15	Булочка (хлеб) Спортивный	48	7,2	5,9	4,3	18,2	136,3
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
	ИТОГО :	711	120,00	38,20	25,10	111,50	829,70
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57	10,5	15	13,5	231
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
	ИТОГО :	780	108,00	28,80	29,70	112,10	831,80
Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	90	51,3	19,1	7,7	16,2	209
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	62	3,7	4,5	1,4	26,5	136,4
	ИТОГО :	502	72,00	32,00	14,90	98,50	655,10
Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	90	51,3	19,1	7,7	16,2	209
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	62	3,7	4,5	1,4	26,5	136,4
	ИТОГО :	502	72,00	32,00	14,90	98,50	655,10
Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	90	51,3	19,1	7,7	16,2	209
15	Булочка (хлеб) Спортивный	42	6,37	5,1	3,8	16,2	209
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	119,3
ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	21	0,8	5,1	7,4	78,5
	ИТОГО :	805	140,17	38,20	29,70	116,70	891,20
ИТОГО за день :		3 826	584,17	191,90	131,40	605,20	4 379,50

Заведующий производством
 Ответственный за питание

Ломаява / Ломаява Екатерина Александровна /
Мешкова



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Комплекс на 120 руб 2 смена

ТТК	Пуштые шыд с фрикадельками	250/17,5	33,5	6,3	4,9	18	142
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	41	4,5	3,3	1,3	20,4	106
ИТОГО :		759	120,00	31,50	25,10	104,60	768,00

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	11	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 183	Крмпот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	60	6,5	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		720	108,00	29,00	26,50	117,60	819,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	210	65	18,2	15,8	38,8	371,5
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		460	72,00	22,00	16,90	80,20	559,20

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	11	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
542/16	Булочка зерновая	52	5,62	4,1	1,7	25,8	134,4
	Сок Сады придонья 0,2л	0	25	0	0	0	
ИТОГО :		712	128,12	28,00	26,30	107,00	771,50
ИТОГО за день :		2 651	428,12	110,50	94,80	409,40	2 917,90

Заведующий производством _____ / Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / Мисюра В. А. /