

МАОУ «Гимназия № 56»  
13 ноября 2024 г.



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,6	9,8	7	43	278,4
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
<b>ИТОГО :</b>		<b>544</b>	<b>75,00</b>	<b>23,10</b>	<b>18,40</b>	<b>116,30</b>	<b>725,40</b>

**Комплекс на 140 руб 1 смена**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	26	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	180	28,8	4	8,9	35,6	241,2
ТТК 223	Колбаски русские	85	57,2	10,3	6,8	3,4	115,6
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
<b>ИТОГО :</b>		<b>793</b>	<b>140,00</b>	<b>26,90</b>	<b>25,40</b>	<b>96,80</b>	<b>723,80</b>

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
<b>ИТОГО :</b>		<b>718</b>	<b>112,50</b>	<b>29,40</b>	<b>25,70</b>	<b>109,80</b>	<b>798,70</b>

**Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	20,44	7,8	6,5	28,3	205
<b>ИТОГО :</b>		<b>798</b>	<b>133,44</b>	<b>37,60</b>	<b>32,30</b>	<b>140,20</b>	<b>1 014,70</b>

**Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	26	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	180	28,8	4	8,9	35,6	241,2
ТТК 223	Колбаски русские	85	57,2	10,3	6,8	3,4	115,6
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 45	Огурец свежий	20	6	0,2	0	0,7	3,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>813</b>	<b>146,00</b>	<b>27,10</b>	<b>25,40</b>	<b>97,50</b>	<b>727,00</b>

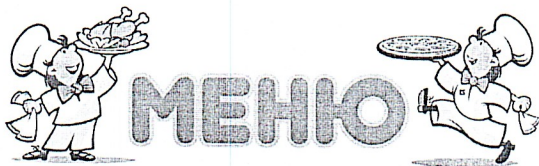
**Бесплатное питание 75 руб**

ТТК 195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	150	24	3,3	7,4	29,7	201
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 45	Огурец свежий	15	4,5	0,1	0	0,5	2,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>520</b>	<b>75,00</b>	<b>13,80</b>	<b>18,40</b>	<b>78,50</b>	<b>534,10</b>

**ИТОГО за день :** 4 184 681,94 157,90 145,60 639,10 4 523,70

Заведующий производством

*Ломая* / Ломая Екатерина Александровна /  
*Мещеряк*



МАОУ «Гимназия № 56»

13 ноября 2024 г.

Директор  
Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	160	12,2	4,6	7,4	25,4	192
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	61,2	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>769</b>	<b>112,50</b>	<b>29,20</b>	<b>25,50</b>	<b>101,70</b>	<b>755,90</b>

**Комплекс на 140 руб 2 смена**

ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	20,5	7,8	6,5	28,3	205
ТТК 402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капуст, зел гор)	150	21	2,5	8	13,9	130,2
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	70	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>550</b>	<b>140,00</b>	<b>31,10</b>	<b>31,30</b>	<b>91,50</b>	<b>768,20</b>

**Бесплатное питание 75 руб**

ТТК 402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капуст, зел гор)	150	21	2,5	8	13,9	130,2
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	75	44,2	15,9	6,4	13,5	174,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	63	6,3	4,5	1,4	27	138,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>488</b>	<b>75,00</b>	<b>23,10</b>	<b>15,80</b>	<b>74,40</b>	<b>520,70</b>

**ИТОГО за день :**

**1 807**

**327,50**

**83,40**

**72,60**

**267,60**

**2 044,80**

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Ломаява* / Ломаява Екатерина Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

*Мещеряков* / Мещеряков А.П.