



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Комплекс на 100 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
14	Маффин с цукатами	60	21,5	2,7	7,7	36,7	222
ИТОГО :		557	100,00	30,30	26,20	121,60	833,10

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	75	47,5	13	9,7	10,4	173,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		475	67,00	25,00	16,60	87,60	593,10

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		477	60,00	23,10	14,90	85,00	563,80

Заведующий производством _____ / Ломаева Екатерина Александровна /
 Ответственный за питание _____