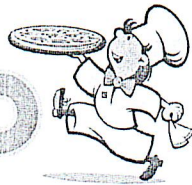




# МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жир ы	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
<b>Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом						
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	170	12,4	6,2	5	37,7	224,4
ТТК 94	Чай с молоком	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 7	Батон	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
		52	2,6	3,7	1,1	22,3	114,4
	<b>ИТОГО :</b>	<b>522</b>	<b>67,00</b>	<b>26,60</b>	<b>29,50</b>	<b>81,80</b>	<b>700,80</b>

<b>Комплекс на 100 руб 1 смена</b>							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/					
0	Лук зеленый	10	20,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	5	2	0,1	0	0,2	0,8
ТТК 93	Чай с лимоном	250	68,5	13,4	29,3	25,9	424
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
		58	4	6,1	1,3	40	195,5
	<b>ИТОГО :</b>	<b>743</b>	<b>100,00</b>	<b>24,80</b>	<b>37,90</b>	<b>95,20</b>	<b>823,80</b>

<b>Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	13	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	5	2	0,1	0	0,2	0,8
ТТК 35	Компот из яблок и апельсин	250	68,5	13,4	29,3	25,9	424
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	200	10	0,3	0,1	30,9	121
ТТК 7	Батон	50	3,5	5,3	1,1	34,5	168,5
		40	2	2,9	0,9	17,1	88
	<b>ИТОГО :</b>	<b>750</b>	<b>97,00</b>	<b>24,00</b>	<b>37,20</b>	<b>122,30</b>	<b>918,20</b>

<b>Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание</b>							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом						
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	170	12,4	6,2	5	37,7	224,4
ТТК 94	Чай с молоком	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 7	Батон	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
		59	2,95	4,2	1,3	25,3	129,8
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/					
		10	20,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
213	Эчпочмак	90	26,55	7,2	9,9	21,4	205,2
	<b>ИТОГО :</b>	<b>1 049</b>	<b>119,40</b>	<b>39,50</b>	<b>46,90</b>	<b>135,30</b>	<b>1 124,90</b>

<b>Бесплатное питание 67 руб</b>							
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	220	60,2	11,8	25,8	22,8	373,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	36	1,8	2,6	0,8	15,4	79,2
	<b>ИТОГО :</b>	<b>463</b>	<b>67,00</b>	<b>14,60</b>	<b>26,60</b>	<b>53,40</b>	<b>513,40</b>

<b>Бесплатное питание 60 руб</b>							
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	200	54,8	10,7	23,4	20,7	339,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	44	2,2	3,2	1	18,8	96,8
	<b>ИТОГО :</b>	<b>444</b>	<b>60,00</b>	<b>14,10</b>	<b>24,40</b>	<b>59,50</b>	<b>513,70</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Ломы*

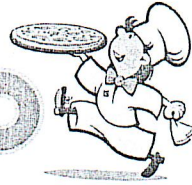
/ Ломаява Екатерина Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

*Васильев ДА*



# МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жир ы	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
<b>Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах</b>							
110	Борщ с квашеной капустой с курицей со сметаной (200/12,5/10)	200/12,5/					
ТТК 20	Картофельное пюре	10	21	4,5	7,2	10,1	123,2
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	160	20,25	3,4	8,8	23,2	201,6
185	Напиток из сока	90	45	14,4	10,4	8,3	184,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	200	7	0	0	23,6	90
	ИТОГО :	54	3,75	5,7	1,2	37,3	182
		727	97,00	28,00	27,60	102,50	781,50
<b>Комплекс на 100 руб 2 смена</b>							
110	Борщ с квашеной капустой с курицей со сметаной (200/12,5/10)	200/12,5/					
ТТК 20	Картофельное пюре	10	21	4,5	7,2	10,1	123,2
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	150	19	3,2	8,3	21,8	189
210	Сырная палочка	50/50	40	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 7	Батон	50	14	3,2	5	19,4	137
ТТК 95	Чай с сахаром	60	3	4,3	1,3	25,7	132
	ИТОГО :	200	3	0,2	0	20	77,7
		783	100,00	30,10	27,60	101,30	787,90
<b>Бесплатное питание 67 руб</b>							
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	40	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
	ИТОГО :	517	67,00	22,40	15,40	67,00	511,10

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

*Ломаява*

/ Ломаява Екатерина Александровна /

*Сидорова*