







Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Комплекс на 120 руб 2 смена**

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72,5	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 187	Компот из вишни	200	13	0,2	0	23,7	92
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	19	7,8	6,5	28,3	205
ИТОГО :		567	120,00	33,40	29,30	111,70	846,40

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57	10,5	15	13,5	231
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
ИТОГО :		780	108,00	28,80	29,70	112,10	831,80

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д**

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	13,8	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	51	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	54	3,2	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		544	72,00	22,00	23,30	94,40	677,00

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание**

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57	10,5	15	13,5	231
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	52	3,12	3,7	1,1	22,3	114,4
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	0	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ИТОГО :		765	128,12	31,40	34,80	141,10	1 004,30

ИТОГО за день :		2 655	428,12	115,60	117,10	459,30	3 359,50
-----------------	--	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Ломаява Екатерина Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_