

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 404	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь)	160	19,7	9,2	8	40,3	
ТТК 451	Биточек	50	33,5	8,9	6,9	8,2	273,1
182	Кофейный напиток	200	9,5	2,3	1,6	16,2	129,4
542/16	Булочка зерновая	43	4,3	3,4	1,4	21,4	86
ИТОГО :		453	67,00	23,80	17,90	86,10	111,2
							599,70

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15	8,8	6,5	14,2	
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	151,3
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	55,5	17,6	15,8	2,6	232
ТТК 186	Компот из апельсин	200	12	0,3	0,1	21,1	224
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	3,5	5,3	1,1	34,5	84
ИТОГО :		693	100,00	40,20	29,30	108,20	168,5
							859,80

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15	8,8	6,5	14,2	
ТТК451	Биточек	90	60,3	16,1	12,4	14,8	151,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	233
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	22
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	46	3,2	4,8	1	31,7	77,7
ИТОГО :		749	97,00	38,50	26,60	119,40	155,1
							871,10

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 404	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь)	160	19,7	9,2	8	40,3	
ТТК 451	Биточек	50	33,5	8,9	6,9	8,2	273,1
182	Кофейный напиток	200	9,5	2,3	1,6	16,2	129,4
542/16	Булочка зерновая	42	4,2	3,3	1,3	20,9	86
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15	8,8	6,5	14,2	108,6
ТТК 186	Компот из апельсин	200	12	0,3	0,1	21,1	151,3
0	Слойка с клубникой	75	25,5	0	0	0	84
ИТОГО :		940	119,40	32,80	24,40	120,90	832,40

Бесплатное питание 67 руб

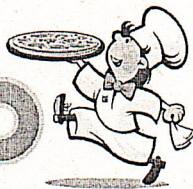
ТТК 404	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь)	160	19,7	9,2	8	40,3	
ТТК 451	Биточек	50	33,5	8,9	6,9	8,2	273,1
182	Кофейный напиток	200	9,5	2,3	1,6	16,2	129,4
542/16	Булочка зерновая	43	4,3	3,4	1,4	21,4	86
ИТОГО :		453	67,00	23,80	17,90	86,10	111,2
							599,70

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 451	Биточек	50	33,5	8,9	6,9	8,2	129,4
182	Кофейный напиток	200	9,5	2,3	1,6	16,2	86



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	45,9	14,4	10,4	8,3	184,7
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,1	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		722	97,00	28,70	27,30	101,50	774,90

Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
437/04	Гуляш из свинины	100	57	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		723	100,00	28,20	26,60	76,80	683,80

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	85	43,3	13,6	9,8	7,8	174,4
ТТК 7	Батон	54	2,7	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		489	67,00	20,90	19,30	72,70	559,90

Заведующий производством

Ответственный за питание

Ломаява

/ Ломаява Екатерина Александровна /

Ломаява