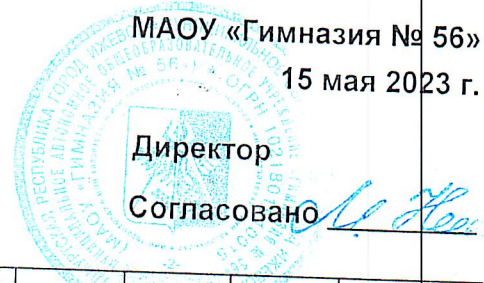
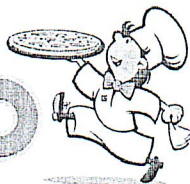




# МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жир ы	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	----------	---------------	-----------------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

415/96	Рис припущенный с томатом	150	14,5	4	5,2	33	194,8
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5,5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		507	67,00	23,00	28,10	75,60	646,90

### Комплекс на 100 руб 1 смена

210	Сырная палочка	40	11,2	2,6	4	15,5	109,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72,5	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 7	Батон	36	1,8	2,6	0,8	15,4	79,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		526	100,00	25,10	25,30	90,10	689,50

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	13,6	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	12,4	6,2	5	37,7	224,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	57	5	4,5	1,8	28,3	147,4
ИТОГО :		767	97,00	33,20	24,20	107,80	775,60

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

415/96	Рис припущенный с томатом	150	14,5	4	5,2	33	194,8
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5,5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	54	2,7	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	13,6	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
427	Пирожок печеный мясо-капустные	65	18,6	6,3	6,7	15,1	145,7
ИТОГО :		976	119,40	34,60	38,20	130,40	1 004,20

### Бесплатное питание 67 руб

415/96	Рис припущенный с томатом	150	14,5	4	5,2	33	194,8
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5,5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		507	67,00	23,00	28,10	75,60	646,90

### Бесплатное питание 60 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	140	10,2	5,1	4,1	31,1	184,8
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	36	1,8	2,6	0,8	15,4	79,2
ИТОГО :		476	60,00	23,10	26,70	72,50	622,70

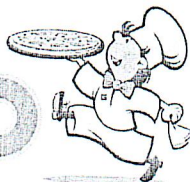
Заведующий производством \_\_\_\_\_ / *Лом* / Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / *Мешков АА* /

ООО МАНГО



# МЕНЮ



МАОУ «Гимназия № 56»

15 мая 2023 г.

Директор

Согласовано

*М. Н.*

Номер сборника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жир ы	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	--------------------	---------	---------------	-------	----------	---------------	-----------------------------

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	60	6,3	1	3	4,6	49,3
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	20,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 51	Плов из птицы	250	56,5	18,3	14,1	50,4	406,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
542/16	Булочка зерновая	42	4,2	3,3	1,3	20,9	108,6
ИТОГО :		775	97,00	27,50	25,70	106,60	766,70

### Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	20,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	69,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5,5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	31	1,54	2,2	0,7	13,3	68,2
ТТК	Печенье (шт)	0	2,96	0	0	0	
ИТОГО :		711	100,00	28,70	26,80	85,20	694,90

### Бесплатное питание 67 руб

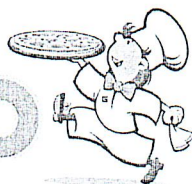
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	200	55,6	17,4	15,1	37	353,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5,5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	38	1,9	2,7	0,8	16,3	83,6
ТТК 45	Огурец свежий	20	4	0,2	0	0,7	3,2
ИТОГО :		465	67,00	20,50	15,90	69,20	501,70

Заведующий производством *Ломая* / Ломаява Екатерина Александровна /

Ответственный за питание *Мешков ДА*



# МЕНЮ



МАОУ «Гимназия № 56»

15 мая 2023 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

415/96	Рис припущенный с томатом	150	14,5	4	5,2	33	194,8
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5,5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		507	67,00	23,00	28,10	75,60	646,90

### Комплекс на 100 руб 1 смена

210	Сырная палочка	40	11,2	2,6	4	15,5	109,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72,5	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 7	Батон	36	1,8	2,6	0,8	15,4	79,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		526	100,00	25,10	25,30	90,10	689,50

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	13,6	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	12,4	6,2	5	37,7	224,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	57	5	4,5	1,8	28,3	147,4
ИТОГО :		767	97,00	33,20	24,20	107,80	775,60

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

415/96	Рис припущенный с томатом	150	14,5	4	5,2	33	194,8
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5,5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	54	2,7	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	13,6	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
427	Пирожок печеный мясо-капустные	65	18,6	6,3	6,7	15,1	145,7
ИТОГО :		976	119,40	34,60	38,20	130,40	1 004,20

### Бесплатное питание 67 руб

415/96	Рис припущенный с томатом	150	14,5	4	5,2	33	194,8
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5,5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		507	67,00	23,00	28,10	75,60	646,90

### Бесплатное питание 60 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	140	10,2	5,1	4,1	31,1	184,8
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	36	1,8	2,6	0,8	15,4	79,2
ИТОГО :		476	60,00	23,10	26,70	72,50	622,70