



МЕНЮ



Директор
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	12,5	6,2	5	37,7	224,4
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	41	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11	0	0	26,3	105,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
ИТОГО :		520	67,00	24,50	11,60	89,70	569,10

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,6	17,1	88
111	Плюшка московская	90	12	8,3	10,9	58,2	365,4
ИТОГО :		580	100,00	31,10	32,00	128,20	929,40

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

110	Борщ с квашеной капустой с курицей со сметаной (200/12,5/10)	200/12,5/10	20	4,5	7,2	10,1	123,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	50	16	11,6	9,2	205,2
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,6	17,1	88
316	Компот из земляники с эуфлорином	200	14	0,2	0,1	29	113
ИТОГО :		713	97,00	29,10	23,90	98,70	727,40

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	12,5	6,2	5	37,7	224,4
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	41	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11	0	0	26,3	105,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
110	Борщ с квашеной капустой с курицей со сметаной (200/12,5/10)	200/12,5/10	20	4,5	7,2	10,1	123,2
111	Плюшка московская	92	12,4	8,5	11,1	59,5	373,5
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ИТОГО :		1 035	119,40	37,50	29,90	186,70	1 175,80

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	40	12,8	9,2	7,4	164,2
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11	0	0	26,3	105,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
ТТК 53	Помидор свежий	10	2,5	0,1	0	0,4	1,4
ИТОГО :		490	67,00	22,00	14,40	88,80	579,30

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	40	12,8	9,2	7,4	164,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	13,9	55
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,5	12,8	66

ТТК 53	Помидор свежий	10	2,5	0,1	0	0,4	1,4
	ИТОГО :	477	60,00	20,80	14,10	67,80	484,60

Заведующий производством _____ / Ломаева Екатерина Александровна /
Ответственный за питание _____ / Мещеряков А.А.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом	200	6,4	5,8	5	14,2	125,6
498	Мясо в суп 12,5 гр (окорочка)	10	6,8	2,4	1,2	0	20,5
ТТК 20	Картофельное пюре	150	17	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 451	Биточек	90	60	16,1	12,4	14,8	233
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	48	3,8	1,2	0,8	27	120,9
ИТОГО :		698	97,00	28,90	27,70	91,50	742,00

Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК82	Суп картофельный с горохом	200	6,4	5,8	5	14,2	125,6
498	Мясо в суп 12,5 гр (окорочка)	10	6,8	2,4	1,2	0	20,5
ТТК 20	Картофельное пюре	150	17	3,2	8,3	21,8	189
224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	55	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	4,3	1,3	0,9	30,3	136
ТТК 53	Помидор свежий	30	7,5	0,3	0	1,2	4,2
ИТОГО :		724	100,00	30,80	31,20	83,80	752,30

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	17	3,2	8,3	21,8	189
ТТК	Купаты Гурман	80	45	10,8	22,5	2,7	255,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,6	17,1	88
ИТОГО :		470	67,00	17,10	31,40	55,30	585,60

Заведующий производством _____ / Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____