



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

404	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь)	160	19,7	9,2	8	40,3	273,1
ТТК 451	Биточек	50	33,5	8,9	6,9	8,2	129,4
182	Кофейный напиток	200	9,5	2,3	1,6	16,2	86
542/16	Булочка зерновая	43	4,3	3,4	1,4	21,4	111,2
ИТОГО :		453	67,00	23,80	17,90	86,10	599,70

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 451	Биточек	90	60,3	16,1	12,4	14,8	233
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	3,74	5,7	1,2	37,3	182
185	Напиток из сока	200	7	0	0	23,6	90
ТТК	Печенье (шт)	0	2,96	0	0	0	
ИТОГО :		707	100,00	36,10	24,50	123,20	854,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 451	Биточек	90	60,3	16,1	12,4	14,8	233
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	46	3,2	4,8	1	31,7	155,1
ИТОГО :		749	97,00	38,50	26,60	119,40	871,10

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

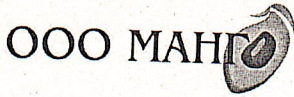
404	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь)	160	19,7	9,2	8	40,3	273,1
ТТК 451	Биточек	50	33,5	8,9	6,9	8,2	129,4
182	Кофейный напиток	200	9,5	2,3	1,6	16,2	86
542/16	Булочка зерновая	47	4,7	3,7	1,5	23,3	121,5
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15	8,8	6,5	14,2	151,3
185	Напиток из сока	200	7	0	0	23,6	90
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	30	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		960	119,40	42,20	39,50	148,10	1 114,30

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 451	Биточек	65	43,5	11,6	8,9	10,7	168,3
185	Напиток из сока	200	7	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		465	67,00	23,40	15,80	91,50	600,30

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 451	Биточек	60	40,2	10,7	8,2	9,9	155,3
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	53,4	18,2	26,2	7,2	337,2
ТТК 57	Рис припущенный	170	15,3	3,9	4,8	39,9	222,7
ТТК 110	Компот из яблок	200	8	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	48	4,8	3,8	1,5	23,8	124,1
ИТОГО :		751	97,00	31,20	36,50	111,40	900,70

Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	12	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 57	Рис припущенный	170	15,3	3,9	4,8	39,9	222,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	53,4	18,2	26,2	7,2	337,2
542/16	Булочка зерновая	49	4,9	3,9	1,6	24,3	126,7
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК	Печенье (шт)	0	5,9	0	0	0	
ИТОГО :		752	100,00	32,40	38,50	119,80	957,70

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
185	Напиток из сока	200	7	0	0	23,6	90
ИТОГО :		490	67,00	21,60	26,90	82,00	655,50

Заведующий производством *[Подпись]* / Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание *[Подпись]* / *[Подпись]*