

ООО МАНГО



МАОУ «Гимназия № 56»

16 апреля 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 42	Макароны с сыром	200	27,3	9,2	7,7	36,5	256
ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,7	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		504	72,00	25,70	16,00	104,70	664,80
Комплекс на 120 руб							
ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	21	0,8	5,1	7,4	78,5
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	200	79,3	20	19,6	33	396
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	47	3,7	4,9	1	32,4	158,4
210	Сырная палочка	40	12	2,6	4	15,5	109,6
ИТОГО :		587	120,00	28,50	29,70	108,30	820,20
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14,8	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
542/16	Булочка зерновая	61	6,7	4,8	1,9	30,3	157,7
ИТОГО :		701	108,00	26,30	32,70	101,50	803,50
Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д							
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	150	59,5	15	14,7	24,8	297
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 45	Огурец свежий	15	4,5	0,1	0	0,5	2,4
ИТОГО :		415	72,00	20,60	15,80	79,80	545,60
Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС							
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	150	59,5	15	14,7	24,8	297
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 45	Огурец свежий	15	4,5	0,1	0	0,5	2,4
ИТОГО :		415	72,00	20,60	15,80	79,80	545,60
Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание							
ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	21	0,8	5,1	7,4	78,5
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	200	79,3	20	19,6	33	396
0	Чай разовый (пакетик)	1	5	0	0	0	
ТТК 7	Батон	45	2,67	3,2	1	19,3	99
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	70	32,2	8,7	7	24,5	196,9
ИТОГО :		416	140,17	32,70	32,70	84,20	770,40
ИТОГО за день :		3 038	584,17	154,40	142,70	558,30	4 150,10

Заведующий производством

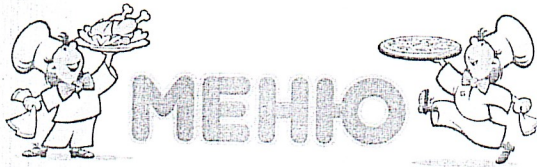
Ответственный за питание

Ломцева

/ Ломцева Екатерина Александровна /

Мещеряков АН

ООО МАНГО



МАОУ «Гимназия № 56»

16 апреля 2024 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	72	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		723	113,50	28,50	25,40	107,30	778,90
Комплекс на 120 руб 2 смена							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	72	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 187	Компот из вишни	200	13	0,2	0	23,7	92
ТТК 45	Огурец свежий	20	6	0,2	0	0,7	3,2
ИТОГО :		743	120,00	28,60	25,40	101,50	757,10
Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д							
ТТК 462	Плов из свинины	220	63	17,6	15	39,8	377,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		477	72,00	21,40	16,10	76,40	548,20
Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	72	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	56	3,33	4	1,2	24	123,2
111	Плюшка Московская с маком	75	14,29	7,2	10,4	46,8	310
ИТОГО :		804	128,12	36,10	35,90	156,70	1 102,10
ИТОГО за день :							
		2 746	433,62	114,60	102,80	441,90	3 186,30

Заведующий производством

Ломашева

/ Ломашева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание

Мещеряков