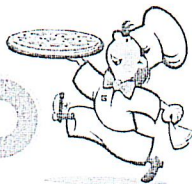




# МЕНЮ



Директор  
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 90	Сырники из творога	50	30	8	5,3	11,2	123,9
ТТК	Сгущенное молоко (порц)	10	4,3	0,7	0,9	5,6	32
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	34	1,7	2,4	0,7	14,6	74,8
ИТОГО :		504	67,00	20,70	19,30	87,10	601,70

### Комплекс на 100 руб 1 смена

248	Солянка домашняя (грудка кур.копч, мясо говяд, колбаса вар)	210	21,4	4	6,9	6,9	105,9
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 386	Бефстроганов (мясо индейки)	50/50	58,5	17,4	12,5	5,6	196,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	2,6	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		712	100,00	33,50	26,30	90,60	726,70

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

139/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	200/12,5	16	5,3	4,3	16,4	125,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		713	97,00	32,30	33,00	107,00	858,80

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 90	Сырники из творога	50	30	8	5,3	11,2	123,9
ТТК	Сгущенное молоко (порц)	10	4,3	0,7	0,9	5,6	32
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	32	1,6	2,3	0,7	13,7	70,4
138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	200/12,5	16	5,3	4,3	16,4	125,8
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
111	Плюшка Московская с маком	105	16,5	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		1 020	119,40	36,00	38,10	195,50	1 267,10

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
15	Булочка (хлеб) Спортивный	39	5	4,8	3,5	14,8	110,8
ИТОГО :		489	67,00	28,40	31,10	76,60	701,50

### Бесплатное питание 60 руб

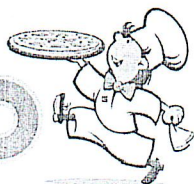
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281



ООО МАНГО



# МЕНЮ



МАОУ «Гимназия № 56»

16 мая 2023 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	90	9,9	1,4	4,5	6,8	74,7
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 479	Котлета из индейки	90	52	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	12,4	6,2	5	37,7	224,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	47	3,7	4,9	1	32,4	158,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>810</b>	<b>97,00</b>	<b>39,70</b>	<b>24,30</b>	<b>123,10</b>	<b>845,00</b>

### Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 479	Котлета из индейки	90	52	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
181	Напиток клюквенный	200	19	0,1	0	22,6	89
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>703</b>	<b>100,00</b>	<b>36,20</b>	<b>19,30</b>	<b>103,50</b>	<b>706,80</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 234	Котлета домашняя	80	50,7	13,8	10,3	11,1	184,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	36	1,8	2,6	0,8	15,4	79,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>466</b>	<b>67,00</b>	<b>22,10</b>	<b>15,50</b>	<b>79,80</b>	<b>539,80</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

/ Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

|| \_\_\_\_\_