



МАОУ «Гимназия № 56»
16 мая 2024 г.

Директор
Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 4	Яблоко						
ТТК 42	Макаронны с сыром	116	18,5	0,5	0	11,4	47,3
3	Бутерброд с сыром	175	27	10,1	9,2	37,9	275,5
182	Кофейный напиток	45/15	16,5	7,6	5	23,6	170,2
ИТОГО :		551	72,00	20,50	15,80	89,10	579,00
Комплекс на 120 руб							
ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	17,5	0,8	5,1	7,4	78,5
0	Лук зеленый	4	2,7	0	0	0,1	0,7
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	47	2,8	3,4	1	20,1	103,4
ИТОГО :		581	120,00	24,80	32,90	75,50	696,60
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 309	Картофель тушеный	160	20,25	3,2	11,7	23,1	213,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	63	3,75	4,5	1,4	27	138,6
ИТОГО :		726	108,00	29,70	30,60	111,00	831,00
Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д							
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	50	43,4	11	9,9	1,6	140
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		467	72,00	18,50	22,20	64,20	533,10
Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС							
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	50	43,4	11	9,9	1,6	140
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		467	72,00	18,50	22,20	64,20	533,10
Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание							
ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	17,5	0,8	5,1	7,4	78,5
0	Лук зеленый	4	2,7	0	0	0,1	0,7
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
	Сок Мой 0,2	0	25	0	0	0	
15	Булочка (хлеб) Спортивный	44	6,47	5,4	4	16,7	125
ИТОГО :		378	140,17	26,80	35,90	48,50	628,20
ИТОГО за день :		3 170	584,17	138,80	159,60	452,50	3 801,00

Заведующий производством

Ломаяева

/ Ломаяева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание

Миссерова АА



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Комплекс на 120 руб 2 смена

11	Пирожное бисквитное с кокосовой стружкой	80	42,8	9,8	3,7	64,9	179,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	90	51,3	19,1	7,7	16,2	209
ТТК 7	Батон	49	2,9	3,5	1,1	21	107,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		569	120,00	35,80	20,80	143,90	763,20

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,25	3,4	8,8	23,2	201,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	43,65	13,1	13,6	14	228,7
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
542/16	Булочка зерновая	51	5,6	4,1	1,6	25,3	131,8
ИТОГО :		724	108,00	25,70	31,30	100,80	794,40

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	80	45,6	17	6,8	14,4	185,8
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		487	72,00	24,50	16,40	80,60	577,90

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,25	3,4	8,8	23,2	201,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	43,65	13,1	13,6	14	228,7
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
ТТК 7	Батон	46	2,72	3,3	1	19,7	101,2
	Лето на море Вафли 45г	0	23	0	0	0	
ИТОГО :		719	128,12	24,90	30,70	95,20	763,80

ИТОГО за день :

2 498

428,12

110,90

99,20

420,50

2 899,30

Заведующий производством

Ответственный за питание

Ломаяева

/ Ломаяева Екатерина Александровна /

АА