



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	70	7,3	1,1	3,5	5,3	58,1
ТТК 51	Плов из птицы	240	54,2	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		560	67,00	22,50	18,10	95,10	635,60

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
437/04	Гуляш из свинины	100	57	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
427	Пирожок печеный мясо-капустный (курица)	75	19	0	0	0	
ИТОГО :		585	100,00	24,30	19,60	70,60	582,50

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	200/12,5	15,5	5,3	4,3	16,4	125,8
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	90	42,3	19,1	7,7	16,2	209
ТТК 402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капуста, зел гор)	200	28	3,3	10,7	18,5	173,5
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	54	2,7	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		757	97,00	33,20	24,30	109,00	774,90

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	70	7,3	1,1	3,5	5,3	58,1
ТТК 51	Плов из птицы	240	54,2	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	38	1,9	2,7	0,8	16,3	83,6
138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	200/12,5	15,5	5,3	4,3	16,4	125,8
427	Пирожок печеный мясо-капустный (курица)	75	19	0	0	0	
181	Напиток клюквенный	200	18,5	0,1	0	22,6	89
ИТОГО :		1 036	119,40	27,00	22,10	129,00	824,00

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	90	42,3	19,1	7,7	16,2	209
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	3,7	5,6	1,2	36,6	178,7
ИТОГО :		493	67,00	28,10	17,20	94,60	654,40

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	75	35,2	15,9	6,4	13,5	174,2
ТТК 7	Батон	36	1,8	2,6	0,8	15,4	79,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	12,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 114	Шницель рыбный натуральный (горб/минт)	90	60	16,1	8	9,3	192
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	13,2	6,6	5,3	40	237,6
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	4,75	0	3,7	0,1	33
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	51	3,55	5,4	1,1	35,2	171,9
ИТОГО :		736	97,00	30,40	23,90	118,50	828,90

Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	40	2,8	4,2	0,9	27,6	134,8
210	Сырная палочка	40	11,2	2,6	4	15,5	109,6
ИТОГО :		530	100,00	26,70	25,40	102,30	745,10

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
пром произ	Колбаски куриные	65	35,5	8,6	17,9	2,1	203
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
181	Напиток клюквенный	200	18,5	0,1	0	22,6	89
ИТОГО :		455	67,00	17,10	23,20	75,10	578,00

Заведующий производством _____ / Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____