



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	65	6,8	1	3,3	4,9	54
ТТК 51	Плов из птицы	240	54,7	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		555	67,00	22,40	17,90	94,70	631,50

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	54	18,2	26,2	7,2	337,2
ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 45	Огурец свежий	20	6	0,2	0	0,7	3,2
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 110	Компот из яблок	200	8	0,2	0,1	25,4	99
ИТОГО :		753	100,00	30,80	35,50	105,10	863,60

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	54	18,2	26,2	7,2	337,2
ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
542/16	Булочка зерновая	50	5	4	1,6	24,8	129,3
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	8,5	0,1	0,1	25	97
ИТОГО :		733	97,00	30,90	36,00	107,40	877,70

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	65	6,8	1	3,3	4,9	54
ТТК 51	Плов из птицы	250	57	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	8,5	0,1	0,1	25	97
374	Слойка с творогом	79	25,6	3,3	15,6	22,9	242,9
ИТОГО :		1 057	119,40	31,60	38,10	159,70	1 105,30

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	45	15,2	21,8	6	281
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	3,5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		507	67,00	24,20	27,10	91,00	707,10

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	50	5,25	0,8	2,5	3,8	41,5
ТТК 51	Плов из птицы	220	50,15	16,1	12,4	44,4	357,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	200/12,5	16	5,3	4,3	16,4	125,8
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	90	42,3	19,1	7,7	16,2	209
ТТК 402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капуста, зел гор)	190	27,2	3,2	10,1	17,6	164,9
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		753	97,00	33,50	23,80	110,70	779,50

Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	10,5	1,6	5	7,6	83
ТТК 309	Картофель тушеный	150	18,5	3	11	21,7	200
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	56,5	10,5	15	13,5	231
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
328	Сдоба выборгская	70	9	7,6	3,8	51,8	218,5
ИТОГО :		710	100,00	26,50	35,90	136,00	920,20

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 309	Картофель тушеный	150	18,5	3	11	21,7	200
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 110	Компот из яблок	200	8	0,2	0,1	25,4	99
ИТОГО :		500	67,00	13,10	22,00	73,20	541,00

Заведующий производством _____

Ломалева / Ломалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____

Минилов