

ООО МАНГО



МЕНЮ



Школа №56

17 марта 2023 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	62	3,1	4,5	1,4	26,5	136,4
ИТОГО :		502	67,00	21,40	23,30	86,40	648,80

Комплекс на 100 руб 1 смена

67	Салат из свежих огурцов	90	27,4	0,6	5,4	2,1	59,4
0	Лук зеленый	5	2	0,1	0	0,2	0,8
ТТК 462	Плов из свинины	250	66	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 7	Батон	32	1,6	2,3	0,7	13,7	70,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		577	100,00	23,20	23,20	81,20	636,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	13	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	90	42,3	19,1	7,7	16,2	209
ТТК 402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капуста, зел гор)	190	27,87	3,2	10,1	17,6	164,9
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	62	4,33	6,5	1,4	42,8	209
ИТОГО :		752	97,00	31,20	25,10	110,70	778,60

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	64	3,2	4,6	1,4	27,4	140,8
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	13	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	78	34,3	9,7	7,8	27,2	219,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		999	119,40	33,50	36,90	143,60	1 050,40

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 462	Плов из свинины	235	62	18,8	16	42,5	402,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		475	67,00	21,90	16,90	79,60	568,50

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 462	Плов из свинины	210	55	16,8	14,3	38	360
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		450	60,00	19,90	15,20	75,10	525,70

Заведующий производством

Ломая

/ Ломаяева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание

 / / АД



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,07	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,73	5,9	4,7	35,5	211,2
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	52	5,2	4,1	1,7	25,8	134,4
ИТОГО :		752	97,00	32,50	23,80	103,10	749,40

Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	30	9,3	15	22,3	263
199	Гороховое пюре	150	10,5	14,2	4,2	27,9	209
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	50,5	9,2	15,9	13,1	233
15	Булочка (хлеб) Спортивный	31	4	3,8	2,8	11,8	88
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		608	100,00	36,70	37,90	90,30	854,10

Бесплатное питание 67 руб

199	Гороховое пюре	150	10,5	14,2	4,2	27,9	209
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	50,5	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		540	67,00	27,90	21,40	86,70	651,70

Заведующий производством _____ / Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / [Signature] /