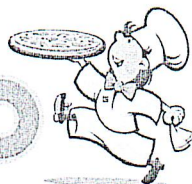


ООО МАНГО



# МЕНЮ



МАОУ «Гимназия № 56»

17 мая 2023 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	62	3,1	4,5	1,4	26,5	136,4
ИТОГО :		502	67,00	21,40	23,30	86,40	648,80

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

110	Борщ с квашеной капустой с курицей со сметаной (200/12,5/10)	200/12,5/10	21	4,5	7,2	10,1	123,2
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	45	14,4	10,4	8,3	184,7
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,25	3,4	8,8	23,2	201,6
185	Напиток из сока	200	7	0	0	23,6	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	3,75	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		727	97,00	28,00	27,60	102,50	781,50

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
110	Борщ с квашеной капустой с курицей со сметаной (200/12,5/10)	200/12,5/10	21	4,5	7,2	10,1	123,2
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
0	Булочка глазированная	80	12	5,7	11,8	42,8	299,6
ИТОГО :		993	119,40	30,70	42,00	161,60	1 155,20

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Мещеряков АА