Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МАОУ «Гимназия № 56»
17 мая 2024 г.
Директор
Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
302	Каша рисовая молочная	220	28	6,1	7	42,7	259,6
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
	ИТОГО :	520	72,00	17,40	16,80	125,80	721,40
	Комплекс на 120 руб						
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	200	79,3	20	19,6	33	396
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	2,7	3,2	1	19,3	99
ТТК 24	Маффин	60	18	1,5	8,1	28,7	190
	ИТОГО :	718	120,00	29,70	34,20	114,60	886,00
	Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах						
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	11	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	60	6,5	4,8	1,9	29,8	155,1
	ИТОГО :	720	108,00	29,00	26,50	117,60	819,20
	Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д						
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	150	59,5	15	14,7	24,8	297
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	58	3,5	4,2	1,3	24,8	127,6
ТТК 45	Огурец свежий	25	5	0,2	0	0,9	4
	ИТОГО :	433	72,00	19,60	16,00	70,50	506,30
	Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС						
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	150	59,5	15	14,7	24,8	297
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	58	3,5	4,2	1,3	24,8	127,6
ТТК 45	Огурец свежий	25	5	0,2	0	0,9	4
	ИТОГО :	433	72,00	19,60	16,00	70,50	506,30
	Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание						
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	200	79,3	20	19,6	33	396
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	3,27	4	1,2	23,5	121
ТТК 24	Маффин	60	18	1,5	8,1	28,7	190
364	Салат "Нежный" (капуста пекин, огур свеж, зел гор конс)	80	19,6	1,4	7,9	3,3	89,6
	ИТОГО :	808	140,17	31,90	42,30	122,10	997,60
	ИТОГО за день :	**3 631**	**584,17**	**147,20**	**151,80**	**621,10**	**4 436,80**

Заведующий производством _____ / Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / Лемешова А.А /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МАОУ «Гимназия № 56»

17 мая 2024 г.

Директор

Согласовано

МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Комплекс на 120 руб 2 смена							
73	Салат "Столичный" (филе кур отв, карт отв, зел гор конс, яйцо, ог. свеж)	100	32,5	4,8	15,5	6,8	185,9
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	9	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
	ИТОГО :	587	120,00	30,60	39,30	69,90	761,00
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макароны с курицей	300	74,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,6	6,1	1,3	40	195,5
	ИТОГО :	771	108,00	42,20	29,30	130,10	949,00
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	160	9,6	4,6	7,4	25,4	192
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	60	52	13,2	11,9	2	168
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	4,4	5,8	1,2	37,9	185,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
	ИТОГО :	482	72,00	23,80	20,50	80,50	606,50
Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макароны с курицей	300	74,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	47	3,72	4,9	1	32,4	158,4
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	0	21	3,7	5,5	35,4	205,5
	ИТОГО :	760	128,12	45,20	35,30	156,50	1 120,70
	ИТОГО за день :	2 599	428,12	141,80	124,40	437,00	3 437,20

Заведующий производством _____ / Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / /