



МЕНЮ



Школа №56

18 марта 2023 г.

Директор

Согласовано

Лесев

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Комплекс на 100 руб

ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	19	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 230	Окорочка запеченные	100	55	29,1	15,4	0,8	259
ТТК 4	Яблоко	150	18	0,6	0	14,7	61,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		667	100,00	41,10	22,50	83,80	705,30

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 234	Котлета домашняя	70	44,4	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	3,6	5,5	1,2	35,9	175,3
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
ИТОГО :		472	67,00	23,70	14,60	103,00	629,80

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		200	3,00	0,20		20,00	77,70

Заведующий производством _____

Ломашева

/ Ломашева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____

Митин