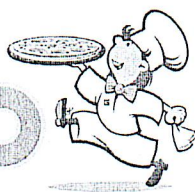




МЕНЮ



МАОУ «Гимназия № 56»

18 апреля 2023 г.

Директор
Согласовано

М. Н. Нее

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 90	Сырники из творога	50	30	8	5,3	11,2	123,9
ТТК	Сгущенное молоко (порц)	10	4,3	0,7	0,9	5,6	32
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	34	1,7	2,4	0,7	14,6	74,8
ИТОГО :		504	67,00	20,70	19,30	87,10	601,70

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 309	Картофель тушеный	150	20,5	3	11	21,7	200
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	53,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8	1,6	0,4	34,8	147,8
ИТОГО :		683	100,00	30,20	32,00	91,30	777,50

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 309	Картофель тушеный	170	23,2	3,4	12,5	24,6	226,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	40,9	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11	0	0	26,3	105,7
542/16	Булочка зерновая	59	5,9	4,7	1,9	29,3	152,5
ИТОГО :		732	97,00	26,10	33,70	103,90	825,20

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 90	Сырники из творога	50	30	8	5,3	11,2	123,9
ТТК	Сгущенное молоко (порц)	10	4,3	0,7	0,9	5,6	32
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	34	1,7	2,4	0,7	14,6	74,8
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8	1,6	0,4	34,8	147,8
213	Эчпочмак	97	28,4	7,8	10,7	23,1	221,2
ИТОГО :		1 014	119,40	35,20	34,30	160,10	1 088,40

Бесплатное питание 67 руб

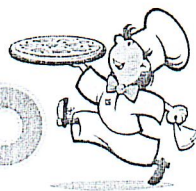
ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 90	Сырники из творога	50	30	8	5,3	11,2	123,9
ТТК	Сгущенное молоко (порц)	10	4,3	0,7	0,9	5,6	32
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	34	1,7	2,4	0,7	14,6	74,8
ИТОГО :		504	67,00	20,70	19,30	87,10	601,70

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 309	Картофель тушеный	150	20,5	3	11	21,7	200
---------	-------------------	-----	------	---	----	------	-----



МЕНЮ



МАОУ «Гимназия № 56»

18 апреля 2023 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	200/12,5	16	5,3	4,3	16,4	125,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		713	97,00	32,30	33,00	107,00	858,80

Комплекс на 100 руб 2 смена

13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	17,5	0,8	5,1	7,4	78,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57,5	10,5	15	13,5	231
ТТК 110	Компот из яблок	200	8	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		650	100,00	24,00	27,30	107,80	772,50

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	39	7	10	9	154
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11	0	0	26,3	105,7
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		520	67,00	19,50	17,10	96,80	623,70

Заведующий производством _____

Ломаява Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____