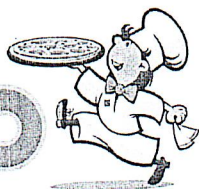




# МЕНЮ



МАОУ «Гимназия № 56»

18 мая 2023 г.

Директор

Согласовано

*Handwritten signature*

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,5	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	60	27	12,7	5,1	10,8	139,3
ТТК 502	Бутерброд с сыром (40/20)	40/20	20	8,5	6,2	21	173,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
<b>ИТОГО :</b>		<b>520</b>	<b>67,00</b>	<b>28,20</b>	<b>18,60</b>	<b>70,50</b>	<b>560,70</b>

### Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	20,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	68,5	13,4	29,3	25,9	424
ТТК 45	Огурец свежий	20	4,4	0,2	0	0,7	3,2
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	39	3,1	4,1	0,9	26,9	131,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>732</b>	<b>100,00</b>	<b>22,90</b>	<b>37,50</b>	<b>87,40</b>	<b>778,80</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	13	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	68,5	13,4	29,3	25,9	424
ТТК 110	Компот из яблок	200	8,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
<b>ИТОГО :</b>		<b>770</b>	<b>97,00</b>	<b>25,30</b>	<b>37,60</b>	<b>125,40</b>	<b>940,20</b>

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	60	27	12,7	5,1	10,8	139,3
ТТК 502	Бутерброд с сыром (40/20)	40/20	20	8,5	6,2	21	173,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	20,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 8	Ватрушка с картофелем	85	14,9	4,9	9,5	26,2	211,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>978</b>	<b>119,40</b>	<b>36,70</b>	<b>34,00</b>	<b>132,30</b>	<b>983,10</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,5	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	60	27	12,7	5,1	10,8	139,3
ТТК 502	Бутерброд с сыром (40/20)	40/20	20	8,5	6,2	21	173,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
<b>ИТОГО :</b>		<b>520</b>	<b>67,00</b>	<b>28,20</b>	<b>18,60</b>	<b>70,50</b>	<b>560,70</b>

### Бесплатное питание 60 руб

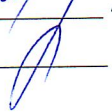
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,5	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	60	27	12,7	5,1	10,8	139,3
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66
181	Напиток клюквенный	200	19	0,1	0	22,6	89
<b>ИТОГО :</b>		<b>490</b>	<b>60,00</b>	<b>20,50</b>	<b>11,50</b>	<b>69,10</b>	<b>461,00</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_



/ Ломаева Екатерина Александровна /

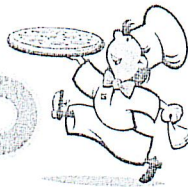
Ответственный за питание \_\_\_\_\_



/ / *Мешкова ДА*



# МЕНЮ



МАОУ «Гимназия № 56»  
18 мая 2023 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)						
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	13,6	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 234	Котлета домашняя	160	11,7	5,9	4,7	35,5	211,2
ТТК 231	Соус красный основной	90	57	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 94	Чай с молоком	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
542/16	Булочка зерновая	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
	ИТОГО :	57	5,7	4,5	1,8	28,3	147,4
		757	97,00	32,90	23,90	105,60	762,40

### Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	26	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	590	100,00	25,70	27,00	90,00	697,70

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	70	31,5	14,8	6	12,6	162,6
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
	ИТОГО :	477	67,00	26,30	11,70	112,60	662,70

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ // \_\_\_\_\_