



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	38	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		510	75,00	15,90	18,40	117,20	686,90

Комплекс на 140 руб 1 смена

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	21	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 400	Котлета "Нежность"	100	61,5	18,5	11,8	16,1	243
ТТК 158	Напиток из черники	200	22,5	0	0	24	91
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
206	Сдоба с конфитюром	85	14,5	6	3,4	44,1	231,2
ИТОГО :		848	140,00	42,20	27,20	162,10	1 059,40

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	16,5	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		763	112,50	34,10	25,40	116,10	820,80

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	16,5	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	50	4,94	3,6	1,1	21,4	110
206	Сдоба с конфитюром	120	21	8,5	4,8	62,3	326,4
ИТОГО :		883	133,44	42,60	30,20	178,40	1 147,20

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	21	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 400	Котлета "Нежность"	100	61,5	18,5	11,8	16,1	243
ТТК 158	Напиток из черники	200	22,5	0	0	24	91
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
206	Сдоба с конфитюром	85	14,5	6	3,4	44,1	231,2
ТТК 53	Помидор свежий	20	6	0,2	0	0,8	2,8
ИТОГО :		868	146,00	42,40	27,20	162,90	1 062,20

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 400	Котлета "Нежность"	80	49,2	14,8	9,4	12,9	194,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	43	4,3	3,1	0,9	18,4	94,6
ИТОГО :		480	75,00	26,30	16,10	82,30	582,10

ИТОГО за день :		4 350	681,94	203,50	144,50	819,00	5 358,60
------------------------	--	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством

Ломая

/ Ломая Екатерина Александровна /

Ответственный за питание

Ломая А.А.

