



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко						
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	18	0,6	0	14,7	61,2
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	150	8	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 270	Котлета "Нежная"	5	4,75	0	3,7	0,1	33
ТТК 95	Чай с сахаром	50	29,55	9,7	6,1	5,9	116,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	200	3	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	608	67,00	20,50	17,90	101,20	647,30

Комплекс на 100 руб 1 смена

74	Салат "Тазалык" (капуч свеж, помидор, чеснок)	100	14	1,3	9,9	8,8	129
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	150	59	15	14,7	24,8	297
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11	0	0	26,3	105,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
206	Сдоба с конфитюром	85	13,5	6	3,4	44,1	231,2
	ИТОГО :	585	100,00	25,90	29,10	125,40	872,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК81	Суп из овощей с курицей и сметаной	200/12,5/					
ТТК 234	Котлета домашняя	10	20	4,7	6,7	8,6	114,4
ТТК 231	Соус красный основной	90	57	15,6	11,6	12,5	208
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	150	8	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	200	7	0	0	23,6	90
	ИТОГО :	763	97,00	30,40	27,20	106,00	782,90

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 4	Яблоко						
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	18	0,6	0	14,7	61,2
ТТК 270	Котлета "Нежная"	150	8	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	29,5	9,7	6,1	5,9	116,7
ТТК 93	Чай с лимоном	42	2,9	4,4	0,9	29	141,6
	ИТОГО :	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК81	Суп из овощей с курицей и сметаной	200/12,5/					
ТТК 188	Сок	10	20	4,7	6,7	8,6	114,4
206	Сдоба с конфитюром	200	20	0	0	27,4	110
	ИТОГО :	100	16	7,1	4	51,9	272
	ИТОГО :	1 122	119,40	31,10	24,60	176,60	1 057,00

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	150	59	15	14,7	24,8	297
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 53	Помидор свежий	10	2,5	0,1	0	0,4	1,4
	ИТОГО :	410	67,00	18,90	15,80	66,60	486,10

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	140	55	14	13,7	23,1	277,2
--------	--------------------------------	-----	----	----	------	------	-------

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
	ИТОГО :	380	60,00	17,10	14,60	60,20	442,90

Завтрак

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	8	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
111	Плюшка Московская с маком	105	16,5	10,1	14,5	65,5	434
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	565	67,00	25,50	30,10	120,60	852,40

Заведующий производством _____ / *Ломасова Екатерина Александровна* /
 Ответственный за питание _____ / *Шешенко* /



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	200/12,5	15,5	5,3	4,3	16,4	125,8
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	90	42,3	19,1	7,7	16,2	209
ТТК 402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капуста, зел гор)	200	28	3,3	10,7	18,5	173,5
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	54	2,7	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		757	97,00	33,20	24,30	109,00	774,90

Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК 402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капуста, зел гор)	150	21	2,5	8	13,9	130,2
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	90	42,3	19,1	7,7	16,2	209
260	Слойка с конфитюром	75	28,5	4,3	10,8	18,2	184
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	46	3,2	4,8	1	31,7	155,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		568	100,00	30,90	27,50	95,20	739,40

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капуста, зел гор)	150	21	2,5	8	13,9	130,2
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	85	39,9	18	7,3	15,3	197,4
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	3,1	4,7	1	31	151,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		480	67,00	25,40	16,30	80,20	557,00

Заведующий производством _____ / Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____